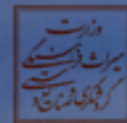


المسار الأخضر



۰۹۶۲۹

سامانه اطلاع رسانی و رسیدگی به شکایات
سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور



المسار الأخضر

دليل السفر إلى مازندران

الإدارة العامة للتراث الثقافي والحرف اليدوية والسياحة في مازندران

مؤلف ومضيف المشروع: زهرة إسلامي
تصميم ورسومات: مصطفى جرمان
صورة الغلاف: حسين جوادي
صورة الغلاف الخلفي: مهدي محب بور
شكرا لعلی فاطمی نیا (خبير الإعلان والتسويق)

۱۴۰۳.ش ۵۴۴۵.ق

العنوان: ساري، ساحة الإمام، شارع جام جام، المديرية العامة للتراث الثقافي والحرف اليدوية والسياحة في مقاطعة مازندران
الهاتف: ۰۱۱-۳۳۳۹۱۰۰ و ۰۱۱-۳۳۳۵۳۲۳-۰۱۱ موقع الكتروني: www.chtn.ir



الضيوف الاعزاء

نحن نقترح عليكم ان تقوموا بالنظر الى العالم من خلال أعين سماء مازندران. ولا تدعوا الخوف يتسلل الى قلوبكم وامسحوا بأيديكم على وجنتيها الزرقاء النيلية. ومروا هذه المرة بطمأنينة بمحاذاة غابات ديارنا القديمة. عسى ان تشفى الجراح القديمة والجديدة بواسطة الجذور والاغصان الرطبة لشجر البلوط والعليط. ولا تمروا من جانب الشلالات والمياه المعدنية الحارة وبرك الماء، مرور الكرام ولا تتعجلوا الوصول الى وجهتكم. فالوجهة والمقصد هنا! فخذوا نصيبتكم من الماء والشمس ها هنا. نعتقد أن بعضكم قد اتخذ المسير في هذا الطريق كي يشفى من عناء تكرار الأيام المضنية؛ مرحبا بكم. فان طرقنا غالبا ما تكون عطرة على مدار السنة. ونعدكم بان نجعلكم تشعرون بتحسن. أحيانا يمكن الاكتفاء بكسرة خبز وقطعة جبن وانتظار العشق في الحقول وبين الرياح. ومن يدري! ربما لن يكون هذا الانتظار عبثا وتكون المعجزة في الطريق. نحن نعلم أن البعض منكم، مثلنا يؤمن بالمعجزات. فهل يمكن للشخص سماع أمواج البحر ورؤية قوس قزح وفهم الشتاء والتغلب على الخريف ومشاهدة الثلج ويشهد الولادة وان لا يعرف أنه ثمة معجزة تحدث؟ شاهدوا ساعات انطلاق القطارات، لربما يمكنكم التنسيق مع أحدهم والقدوم إلى ديارنا من قلب الجبال والغابات من خلف الصخور وتصبحوا ضيوفنا. وان تأتونا مشياً على القدمين فستحلون اهلا وتطوؤون سهلا ولن تندموا على ذلك. وجوه أناسنا دافئة ولطيفة. فنحن نتقبل تعبتكم وحسرتكم وفرحكم وألمكم وحزنكم. فسوف تكونوا مكرمين ومعزيين في منزلنا.



رحلة من الصحراء إلى محافظة مازندران الإيرانية مفتون بمجموعة متنوعة من الألوان

إذا أتيت إلى محافظة مازندران الإيرانية من طريق سمنان، أي من الصحراء، فسوف تدخل أطول غابة في إيران وتعتبر ١٢٠ كيلومتراً من طريق الغابة الخضراء.

مهرجان الألوان

هل سمعت باسم ينيابيع «باداب سورت»؟ هل رأيت صورها؟ أنت على وشك الوصول. عندما تدخل منطقة تشهاردانغه في مدينة ساري الإيرانية من طريق سمنان، خذ عنوان قرية «اوروست»، نوصي بأن تأخذ معك شخصاً يعرف هذا الطريق حتى لا تضل طريقك. على ارتفاع لا مثيل له يبلغ ١٨٤١ متراً فوق مستوى سطح البحر، يمكن رؤية الينبوع الرئيسي. سوف تندهش من مهرجان الألوان هنا. من الأفضل العودة في المساء وقضاء الليل في أماكن الإقامة الواقعة على طريق مدينة كياسار إلى مدينة ساري. بالمناسبة؛ لا تدع الينابيع تجعلك تنسى عمارة قريتي «اوروست» و«مالخواست».

أنت في منطقة تشهاردانغه الآن؛ تقع قمة «شاهدج» التي يبلغ ارتفاعها ٢٨٠٣ متراً في قرية «بالاده». تعتبر قماتها التي يبلغ ارتفاعها ٥٠٠ متر مثيرة لعشاق تسلق الصخور.

منطقة وستمين المتعلقة بالإمبراطورية البارثية

لقد توقف التاريخ في منطقة «وستمين» في تشهاردانغه. يمكن العثور هنا على آثار أقدام المحاربين البارثيين وصوت سيوفهم. مدينة «كياسر» مدينة تاريخية تقع وسط السهل، ويعود تاريخها إلى العصر السلجوقي. لا تزال أواني كياسري للطبخ تحظى بشعبية كبيرة ويشتريها السياح كهدايا تذكارية. الحرف اليدوية في مدينة كياسر هي الخيام واللباد والإكسسوارات الخشبية والفخار وغيرها. تنشط هذه الحرف اليدوية وتنوع في المنطقة التي كانت تقع على الطريق الجانبي لطريق الحرير، حيث كان التجار ينتقلون من مدينة ري ودامغان وخراسان ومارو إلى مدينة كياسر ومن ثم يصلون إلى مدينة ساري. حديقة كياسر الوطنية هي واحدة من ١٩ حديقة وطنية في إيران وتضم مجموعة متنوعة من النباتات والحيوانات، وتعتبر وجهة مثالية للسياح.

مفتون باليندان

بحيرة «أليندان» في القرية التي تحمل الاسم نفسه في منطقة تشهاردانغه تمتلئ بالمياه فقط من خلال الثلوج والأمطار دون أن يتدفق إليها نهر؛ ٧٠ كم من مدينة ساري. إذا كنت ترغب في قضاء الليل في أحد منازل ريفية أو أحد سكنات المنطقة الأصلية، فإذهب إلى منازل ريفية في «مالخواست» للإقامة. يعد حساء «تشنغال أو» و«أغره» اللذيذان، وهما مزيج من البنجر والخضروات واللبن المحلي والبطاطس، من أشهى

الحساء الإيراني الذي يمكنك العثور عليه في المساكن الريفية.

أقدم قرية في محافظة مازندران

لقد اقتربت من «كوات»، أقدم قرية في محافظة مازندران، على بعد ١٣ كم من نبع سورت، والتي يعود تاريخها إلى أكثر من ٢٥٠٠ عام، والتي تقع في منطقة تشهاردانغه في مدينة ساري وتم تسجيل مبنى الإمامزاده شمس الدين الموجود فيها في السجل الوطني.

بحيرة تشورت

إذا كانت الشمس في السماء وكان اليوم صافياً، يمكنك الذهاب لرؤية بحيرة تشورت، على بعد ٦٠ كم من مدينة ساري وعلى بعد ٣٠ كم من نبع سورت. لرؤية برج «رسكت» اذهب إلى سد سليمان تانغه من بين طريقي سد سليمان تانغه وكياسر. يمكن لعشاق الإثارة تجربة الطيران الشراعي في قرية ساركت التي تقع على نفس الطريق. على فكرة؛ في شهر يونيو، يمكنك القدوم إلى منطقة دودانغه لحضور مهرجان ماء الورد. تناول وجبة من السمك في مطعم «ماهي تاكام» هو اقتراحنا. الإقامة في الفنادق متاحة أيضاً على هذا الطريق؛ اطمئن، لا تشغل بالك.

مدينة ساري المنعشة

يوم واحد هو الحد الأدنى من الوقت الذي تحتاجه للجولة في مدينة ساري؛ يمكنك البدء في الجولة من وسط المدينة. تتمتع مدينة ساري بسياق تاريخي ومعظم هذه السياقات المتعلقة بالفتريات التيمورية والصفوية والقاجارية تقع في وسط المدينة. يعد منزل كولبادي الذي يبلغ عمره ١٥٠ عامًا، متحفًا صغيرًا يقع بالقرب من الساحة الرئيسية ويستحق المشاهدة بمفرده. مسجد جامع لمدينة ساري هو أقدم وأول مسجد في محافظة مازندران، وقبل أن يتحول إلى مسجد، كان معبد نار للزرادشتيين، ويبعد ١٥٠ متراً عن تقاطع طرق برق. بإمكانك المرور بسوق النرجسية المحلي والتقليدي وزيارة مقابر الإمامزاده يحيى وبرج ومقبرة السلطان زين العابدين. ثم اسلك طريق نهر تاجين. على فكرة؛ في شهري أبريل ومايو، تزدهر أشجار النارنج في هذه المدينة القديمة ويكون الهواء عطراً بشكل لا يصدق. ماء النارنج ومربي زهرة النارنج يحظى بشعبية كبيرة هنا. قد تقع في حب مدينة ساري. تقع حديقة ملل على حافة نهر تاجين وشرق مدينة ساري؛ تقع

هذه الحديقة التي تبلغ مساحتها ٣٥ هكتارًا على بعد دقيقتين أو ثلاث دقائق من الإمام زاده عباس. يقع متنزه شهيد زارع الغابوي أيضًا على هذا الطريق وعلى بعد ثلاثة كيلومترات من النهر. تقع محمية سمسكندة للحياة البرية أيضًا في مكان قريب؛ خمسة أو ستة كيلومترات بعد المتنزه. عد من حيث أتيت وتصل إلى الشاطئ من طريق فرح آباد، الذي كان في يوم من الأيام العاصمة الثانية للشاه عباس الصفوي. بعد رؤية المسجد الصفوي يمكن رؤية قرية فرح آباد التاريخية على الجانب الأيمن من الطريق والشاطئ الرملي لبحر مازندران. من المؤكد أن المشي على طول الشاطئ الذي يبلغ طوله ٧٠٠ كيلومتر أمر ممتع.

إذا كنت ترغب في السفر بالقطار، كل شيء جاهز. تعد مدينة ساري من أوائل المدن في إيران التي تم فيها بناء خط السكة الحديد الوطني وتم الاستيلاء عليها من قبل القوات السوفيتية خلال الحرب العالمية الثانية. يقع المقر الرئيسي لإدارة السكك الحديدية الشمالية في مدينة ساري. جسر ساري للسكك الحديدية، المعروف باسم جسر غاردن، مسجل في قائمة الأعمال الوطنية لإيران وقد بناه الألمان.

يمكنك تناول الطعام في المطاعم على طول الطريق؛ نوصي بالسّمك المحشو والدجاج أكبر. الطعام في معظم المطاعم الموجودة على هذا الطريق ذو جودة عالية. يوجد في مدينة ساري العديد من الفنادق والمجمعات الرياضية المناسبة. لشراء الهدايا التذكارية، يمكنك شراء مثل المخللات والمربيات والمصنوعات اليدوية وغيرها من محلات مراكز التسوق على طريق فرح آباد ومن أسواق مدينة ساري. يمكنك شراء المصنوعات اليدوية المازندرانية الأصيلة من المتجر الموجود في شارع الملا مجد الدين.



ادخل مازندران من الطريق الشرقي مألوفة لزوار الإمام الرضا (ع)

«گلوگاه»، الطريق الشرقي لدخول مازندران، هو نقطة الوصول بين التاريخ والطبيعة وهو أشهر عند زوار الإمام الرضا (ع). تنتظر أحداث مذهلة في طريق غلوگاه. تبتهج الطبيعة في «توسکا چشمه» بكل وجودها وفي أشد فصول السنة حرارةً تصل هناك درجة الحرارة إلى الصفر المنوي.

مقبرة بيضاء

هناك شيثان يجذبان أكبر قدر من الاهتمام في مقبرة «سفیدچاه» التاريخية؛ الأول هو وجود ما يزيد عن ١٥ إلى ٢٠ ألف قطعة من الحجر الرمادي؛ والآخر هو النقوش الرمزية والغامضة التي تظهر على أحجار القبور.

تين غلوگاه الفريد

إذا كنت مسافرًا إلى مازندران في الصيف، قم بزيارة حدائق التين في غلوگاه. وفي الواقع يمكنك أيضًا اختيار رحلة خاصة إلى غلوگاه للاستمتاع بجلاوة التين التي لا تضاهي. نحن نعدك بأنك ستستمتع. ويمكننا أن نقول بصراحة أنه لا يوجد تين في أي مكان في إيران من حيث المذاق والحلاوة.

الفرع الأم

أصبح معظم الذين سافروا إلى شمال إيران على دراية باسم «أكبر جوجه» باعتباره أحد العلامات التجارية الغذائية في المنطقة. ولد «أكبر جوجه» لأول مرة في غلوگاه. ويقع الفرع المركزي لهذا المطعم في هذه المدينة. بهشهر من أجمل مدن مازندران منذ القديم وحتى الآن. ولا بد أن تكون ضيفًا في مسقط رأس والدته الشاه عباس لتعرف ماذا تعني كلمة «جميلة».

ميانكاله

تعد شبه جزيرة ميانكاله واحدة من أهم المناطق المحمية في شمال إيران. وأفضل موسم للسفر إلى ميانكاله هو الربيع. ولكن إذا كنت ترغب في رؤية الطيور المهاجرة، فهناك فرصة من أواخر نوفمبر حتى قبل عيد النيروز. ويمكن لعشاق مراقبة الطيور مشاهدة المشاهد المذهلة للطيور المهاجرة، بما في ذلك طيور النحام، في بحيرة «ليو» في بهشهر.

الحديقة التاريخية

تقع حدائق عباس آباد على بعد ٩ كم من بهشهر، على سفوح جبال ألبرز. ويمر الطريق الجانبي لهذه الحديقة من مدينة بهشهر. ويضم هذا المجمع ينبوعًا وخزانًا وحديقة زهور وقصرًا وحمامًا وطاحونة مياه وبرجين من الطوب. فسوف يسحرك التاريخ والطبيعة في عباس آباد.

أشجار السرو عمرها مائة عام

تُعرف باغشاه بحديقة البلدية فهي حديقة مبتهجة وساحرة، وهي اليوم مقر بلدية بهشهر. وتعود هذه الحديقة إلى العصر الصفوي، والتي كانت في ذلك الوقت أيضًا، بحسب السياح، مليئة بأشجار السرو التي يبلغ عمرها مائة عام والزهور المزخرفة.

وتشتهر قرية متكازين التي يبلغ عمرها ألف عام وتبعد عن بهشهر ٧٧ كم، بالمقبرة التاريخية وبقياء ٥٠ طاحونة مائية والطبيعة المرحية، وكذلك بـ «كليمچه متكازين» وهو الفن الذي صنعه أيدي نساء القرية. و«كليمچه متكازين» هي واحدة من أكثر الحرف اليدوية فريدة في مازندران. كما تشتهر بهشهر على أنها المدينة الوطنية لـ «كليج بافي»، وهو نوع من القماش يعود تاريخه إلى حوالي ستة آلاف عام في هذا البلد.

ربما تكون «گوهرتپه» أفضل مناطق الجذب في مدينة بهشهر. سوف يأخذك المتحف الذي يبلغ عمره سبعة آلاف عام، إلى ما وراء التاريخ. تقع جوهرتپه، على بعد كيلومترين من مدينة «رستم كلا» في بهشهر وهي من بقايا مدينة قديمة على حافة بحر قزوين. وتقع أيضًا كهفي «كمر بند» و«هوتو» على هذا الطريق. كما يحظى الرمان، وخاصة الرمان الحامض والبري في بهشهر، بشعبية كبيرة ومنتجاته لذيذة وعضوية.

نكاه؛ عروس الشرق

ستصل في الطريق من غلوگاه حتى وسط المحافظة، إلى مدينة مليئة بالغابات والأنهار. فتسمى عروس شرق مازندران. ويمكنك رؤية بقايا زراعة عمرها ١٣ ألف سنة ومنازل الأشخاص الذين عاشوا هذه المنطقة قبل الأربين في كهف «كُميشان» الذي يبعد خمسة كيلومترات عن نكاه و١٠ كيلومترات عن بهشهر.

مياه قمرض المعدنية

يقع ينبوع المياه المعدنية «قمرض» ذو الخصائص العلاجية للكلية في منتزه غابة نكاه، على بعد ١٠ كم من مدينة نكاه، بين قريتي «زندين عليا» و«درويشاندر».

دشت ناز

وفي محمية «دشت ناز» للحياة البرية، تتألق «الغزلان الصفراء الإيرانية» والطيور مثل «التدرج» والحمام. ودشت ناز هو في الواقع واحد من غابات سهول قليلة في مازندران. وتعد مدينة «سورك» الصغيرة أيضًا مثيرة للاهتمام في العقد الأول من المحرم. ويشتهر



أهل المنطقة الكرماء بضيافتهم وكرمهم المميز في أيام عاشوراء وتاسوعا. ويبدو في أيام عاشوراء أن كل طرق مازندران تنتهي إلى سوارك.

يمكن للمهتمين بالطيران المظلي الذهاب إلى قرية «مهدريجه» لغلغاه والتي تسمى كلارديشت الثانية وكذلك قرية «لاليم» وموقع مشروع قرية لاليم السياحية على طريق مياندورود ساري قبل فندق بادله.

أين يمكن أن تقيم؟

طبيعة طريق غلغاه لطيفة للغاية بحيث يمكنك قضاء الليل في خيمة وسط الطبيعة. ولكن إذا كنت مهتمًا بالبقاء في الأكواخ وأماكن السياحة البيئية على هذا الطريق، فننصحك بـ «روجين تهورستان» في منطقة هزارجريب بنكاء في قرية سفرميان، والمنازل الشمالية في قرية نودرأباد بنكاء، ومجموعة أكواخ «ميانكاله» في زاغمرز لبهشهر. هناك العديد من الخيارات لأولئك الذين يفضلون الفنادق والفنادق الشقية؛ منها فندق «ميلاد» الششقي في نكاء، وفندق «مرواريد صدرا» في بهشهر، وفندق «بهشهر» وفندق «بادله» ذو أربع نجوم في مياندورود سوف يستضيف لحظاتك السعيدة. ولا ننسى أن مطار «دشت ناز» وهو أكبر مطار في مازندران يقع في هذه المنطقة ويبعد عن مركز المحافظة ١٥ كم.

محور فيروزكوه

محسور جادة ٧٩

«جادة فيروزكوه»، المعروفة أيضاً بـ «جادة ٧٩»، هي إحدى أهم البوابات لدخول محافظة مازندران.

المحطة الأولى؛ تنغه واشي

في المحطة الأولى لدخول «جادة فيروزكوه»، يتواجد شلال يُعدّ الأكبر في جميع شلالات البلاد، ويُعرف بـ «تنغه واشي». يقع «تنغه واشي» على بُعد ١٢٠ كيلومتراً من طهران وعلى طول طريق «جادة فيروزكوه».

إحدى أجمل تجارب عبور «جادة فيروزكوه» هي تناول الشورية المحلية في وادي غدوك، مما يُضاعف متعة الرحلة. هذه الشورية المصنوعة من لبن محلي وخضروات جبلية في برد غدوك، تقدم الدفء إلى دواخلكم في أيام البرد.

ثلاث خطوط ذهبية

بعد العبور من غدوك، تدخلون إلى منطقة «سوادكوه»، الأرض الجميلة والمتحضرة. أحد أكثر الجاذبات إثارة في هذه المنطقة هو وجود سكك حديدية وقطارات بأسلوب وسياق تاريخي. يمكن أن يكون السفر بواسطة القطارات التاريخية عبر الغابات الناعمة والجبال المرتفعة في «سوادكوه» تجربة جميلة قد تترك ذكرى رائعة في ذاكرتكم لسنوات عديدة. في هذا المسار، لا تفوتوا فرصة رؤية «ثلاث خطوط ذهبية».

أصغر كنيسة في العالم

وراء مطعم مقابل محطة القطار «سرخ آباد»، على جانب الطريق الرئيسي، تمر أصغر كنيسة في العالم بعزلة في مرور الأوقات. تم بناء هذه الكنيسة في أوائل فترة الفهلويين لأداء الطقوس الدينية لموظفي السكك الحديدية من قبل مهندسين مسيحيين إيطاليين قد جاؤوا إلى سوادكوه لبناء السكك الحديدية.

بعد عبور منطقة «ورسك» في جبال البرز ومضيق تلاقي نهر «دواب» على بعد كيلومتر ونصف من طريق سوادكوه - طهران، يمكن رؤية قرية «طاقي» على صدر جبل خطيركوه، بجوار كهف «اسبهد خورشيد».

إذا كنتم تنوون التوقف للاستراحة ومن ثم متابعة الرحلة، فإن أفضل مكان للاستمتاع بالاسترخاء والهدوء هو بحيرة «شورمست».

دعوة إلى الفردوس

إذا كنتم تمتلكون وقتاً إضافياً، فإن توصيتنا هي الإقامة في مدينة «الاشت»، حيث السماء الملبدة بالضباب، والأزقة الضيقة، والمنازل الريفية التي يصل صداها لأذنكم من صوت آلة نسج

الجاجيم، تعد رحلة استثنائية. يتميز البناء التقليدي بالمنازل الطينية ذات الشرفات الخشبية والأزقة الممهدة بالحجر وتنك أشتي كنان. «جاجيم» في «الاشت» هو واحد من أرقى منتجات الصناعات اليدوية في هذه المنطقة. «رصدخانه» مع تصميمه المثير يعتبر من المعالم السياحية البارزة في المدينة. يقع مقام «عبدالحق» زيرآب في وسط المدينة، ويعد واحداً من معالم الزيارة الدينية في مازندران، إلى جانب مقام «عبد الله» في أمل ومزار بهنه كلاي في مدينة ساري. يشمل الموقع الديني هذا فناءً، ومسجداً، وحسينية، ومنطقة استضافة الضيوف.

سوق الثلاثاء

إذا كنتم في طريقكم عبر مدينة زيرآب يوم الثلاثاء، لا تفوتوا زيارة «سوق الثلاثاء». في هذا السوق المحلي، يمكن العثور على كل شيء من الإبرة إلى الطائرة (تعبير مجازي). يُمكنكم شراء عسل الخلايا، والكشك، والمخلل، وأنواع مختلفة من المربى كهدايا.

برج لاجيم

يقع برج «لاجيم» في القرية ذات الاسم وهو بناء ألف سنة قديمة تبقت من حكم عائلة آل زيار في مازندران، وتم تسجيله قبل ٨٥ عاماً في قائمة الآثار الوطنية.

«گزو» هو جدار حجري بارتفاع أكثر من ٤٠ متراً بشكل قوسي يجذب انتباه المتسلقين وعشاق رياضة التسلق.

بعد المرور من زيرآب، ستصلون إلى شيرغاه؛ المدينة التي شهدت مسلسل «العاصمة» (بايتخت) حظيت بشهرة جماهيرية، حيث قام الكثيرون بزيارتها لرؤية المواقع التي تم تصوير المسلسل فيها. تشتهر شيرغاه بجسورها التاريخية والجميلة، وتضم ثلاثة جسور معدنية قوسية، هما شاه عباسي والسكك الحديدية، بجانب بعضهم البعض على نهر كسليان.

إذا كنتم مهتمين بصيد الأسماك، يمكنكم الاستمتاع بتجربة فريدة من نوعها بجوار سد لفور. كنوع من الترفيه، انتبهوا ألا يغريكم جمال هذه البحيرة إلى السباحة خلف السد.

جغرافيا إقليم مازندران

تعتبر تلة «غردكوه» في مدينة قائم شهر مكاناً مناسباً لتلبية فضول الباحثين التاريخيين. تظهر «غردكوه» كبنية فريدة في كاشان بارتفاع ١٠ مترات، مقارنةً بمدرسة الزاوية في خوزستان، وبرج تلة غرغان بارتفاع سبعة أمتار. تحظى هذه البنى بشكل

استثنائي بين المعالم المعمارية. يحيط بالمدينة عدد كبير من القرى الجميلة والحدائق الاستوائية، مما يمثل تجسيدا للجمال الفطري بانتظار استكشافه.

بابل؛ مدينة الربيع والبرقال

في سياق تموضع محافظة مازندران، يستحق الإشارة إلى بابل على امتداد جبل فيروزكوه كواحدة من المناطق المركزية في المحافظة والتي تقع غرب أمل. يطل السوق المحلي في بابل حيا، مع توفر مجموعة واسعة من المأكولات المحلية. أثناء زيارتك لبابل، يمكنك استكشاف أماكن مثل ضريح الإمام قاسم، والجوامع الكبيرة، وبنائات المحدثين، وبرج المراقبة، وجسر محمد حسن خان، وخزانة الكنوز في المدينة، بالإضافة إلى سد شياده لصيد الأسماك والقوارب، والينابيع الحارة المعدنية، وقرية أزو، وحديقة طبيعية بابلكنار (بيزجفت)، وضريح الشيخ موسى والإمام عبدالله في ضواحي المدينة. تشتهر مناطق الريف في بابل بجمالها طوال مواسم السنة. قرية «درزى كلا» في بابل تحمل لقب القرية الوطنية لصناعة القش، وتتميز حصائر المنطقة بجودة عالية.



السياحة مع العملاق الحديدي في الشمال

في تاريخ ٢٥ جولي سنة ٢٠٢١ تم في الاجتماع الرابع والاربعين للجنة اليونسكو للتراث العالمي (UNESCO) تسجيل ملف السكك الحديدية الوطنية الإيرانية والمعروفة باسم سكة حديد الشمال والجنوب بطول حوالي ١٤٠٠ كيلومتر في قائمة اليونسكو العالمية تحت عنوان التراث الثقافي الملموس رقم ٢٥ والتراث الصناعي الأول في ايران. تحظى سكة حديد الشمال بجزء كبير من موقع التراث العالمي هذا، وهي ليست جميلة فقط فحسب؛ فهي فريدة من نوعها في مواقع عديدة ايضا. تجذب محطات القطار على طريق سكة حديد الشمال انتباه كل المشاهدين من خلال هندستها المعمارية الجذابة، وعلى الرغم من أن هذه المحطات مجهزة بمرافق حديثة الا انها لاتزال تروي ماضيها. تمتلك سكة حديد الشمال ٢٣ محطة كبيرة وصغيرة وتنقسم إلى قسمين من حيث الظروف المناخية، السهلية والجبلية. ان طريق سكة حديد الشمال هورفيق للجبال والغابات والتاريخ والهندسة المعمارية. لا تفوتوا الفرصة للجلوس وراء نافذة القطارات على هذا الطريق والمشاهدة. حيث يتوج هذا الجمال يتوج في طريق منطقة سوادكوه، وما زالت الجسور والأنفاق التي تقترب من الذكرى المئوية لتأسيسها في كونها موقعا لعبور العمالقة الحديدية الذين يسافرون في هذا الطريق المتعرج كل يوم. تعد المنشآت المبنية بأبسط الأدوات في قلب الجبل والغابة من العجائب حتى للمهندسين المعماريين والمهندسين في يومنا هذا. حيث تم بناء الجسور والأنفاق في مناطق بعيدة عن متناول الإنسان في الطبيعة الممطرة للغاية وذات الانحدارات الشديدة مع أقل ضرر للبيئة، بالمجارف والمعاول وقوة العمال. إن تصميم خط سكة حديد الشمال الذي يبلغ طولها ١١٥ كم من كدوك إلى مدينة قائم شهر قد خلق واحدة من أجمل المناظر الطبيعية من صنع الإنسان في المنحدرات الشمالية لسلسلة جبال البرز. ثمة هناك وديان عميقة وقمم عالية ومعابر صعبة على طول الطريق، مما أدى إلى بناء خط سكة حديد به العديد من الأنفاق والجسور الكبيرة والصغيرة على طول الخطوط على شكل حلزوني والمعروفة باسم «الخطوط الذهبية الثلاثة». إذا كنتم مسافرين بالقطار فسوف تستمتعون أكثر من أي وقت مضى، وتتوفر جولات بقطار الشمال، إذا كنتم من محبي السفر الجماعي!



قد سمعتم اسم هراز كثيراً؛

الشیطان الأبيض قریب

«هراز»، اسم قد يكون قد سجل أعظم الذكريات لدى الإيرانيين على الطرقات الشمالية. نقترح عليكم أن تسجلوا «هراز» مرة واحدة ليس كطريق فحسب، بل كعالم مليء بالمغامرات في ذكريات الرحلة.

المياه الحارة في لاریجان

إذا كنت من عشاق المياه العلاجية، والقرى الريفية، والسياحة الطبيعية، فإليك ينابيع المياه الحارة في لاریجان. تتمتع مياه لاریجان الحارة المعدنية، بدرجة حرارة تصل إلى حوالي ٦٢ درجة، وبغناها بالكبريت، وتعتبر مفيدة لعلاج مختلف الأمراض الجلدية، وآلام العظام، والمفاصل، والروماتيزم. بعد الاستمتاع بالسباحة في خزاناتها، ستستمتع بفوائد هذه المياه بشكل ساحر. تتوفر شروط للإقامة والاستراحة مع إمكانية استئجار غرف أو أجنحة.

تذكار مع دماوند

في وسط السهول الواسعة لإيران، «لار» هي المكان المثالي للتصوير ومشاهدة جبل دماوند السامر، أعلى جبل في جبال الشرق الأوسط وأعلى بركان في آسيا، «دماوند العزيز». تبرز هذه السهول الملونة في الجزء الجنوبي من قمة دماوند وتظهر في نهاية الربيع بزهور الخشخاش الحمراء ومناظر خلابة. يجب على المتسلقين وعشاق التسلق إلى دماوند الاستفادة من مرشدين محترفين في هذا المجال. يُقام اليوم الوطني لدماوند باسم «تيرماه سيزده شو» في الليلة الرابعة من شهر نوفمبر في سفوح دماوند. إذا كنت تخطط لزيارة مازندران في شهر أبريل، نوصي بالمشاركة في مراسم «وَرَف شال» التي تُقام في مروج رينه وبلور، اقترحنا لك هو إذا كنت ترغب في مرافقة جولة وتجربة أنشطة رياضية مائية، فلا تفوت فرصة جولة التجديف في نهر هراز.

الغطس في الضباب

تُلقب «فيلبند» بالمرتفع الشرقي لمازندران، وهي واحدة من أعلى وأجمل القرى في مازندران. بدون شك، يمكن القول إن روحكم الغير هادئة وجسمكم المرهق سيجدان راحتهم بجوارها، وكأنكم قد وُلِدتم من جديد. للوصول إلى قرية فيلبند، اتجهوا نحو الطريق البالغة ٢٥ كيلومتراً بين أمل وهراز، وبعد مروركم بقرية سنك شال، سترون منظراً مدهشاً لقرية فيلبند.

شاهاندشت

شلال «شاهاندشت» بارتفاع ٥٠ متر، يعتبر أعلى شلال في مازندران وثاني أعلى شلال في إيران. في الكيلومتر ٦٥ على طريق هراز، وعندما تكونون لا تزالون على بُعد ٩٥ كيلومتراً من أمل، سترون شلال شاهاندشت على يمين الطريق. إذا قررتم القيام

برحلة إلى شلال شاهاندشت، يُنصح بزيارة قلعة «ملك بهمن» أيضاً. تقع قلعة ملك بهمن فوق شلال شاهاندشت، وهي معروفة باسم «قلعة ملكة القلاع»، وتاريخياً يُعرف باسم «قلعة الملكة»، وتعد واحدة من أكبر القلاع في جبال البرز في إيران، وقد بنيت من الحجر والطين.

منطقة الیمستان الرائعة

غابة «الیمستان» هي إحدى مواقع نمو نبات الإلامست الذي يحمل قيمة غذائية. للوصول إلى غابة الیمستان، يجب عليكم السفر ٢٠ كيلومتراً من أمل، وعند رؤية لافتة إمام زاده قاسم أو إمام زاده لهاش، انعطفوا يميناً إلى الطريق الفرعي.

كهف الورد الأصفر

إذا كنتم مهتمين بالمغامرة، فإننا نقترح زيارة كهف «الورد الأصفر». يقع هذا المكان في محيط طريق هراز، مع مدخل ضيق، ويتميز بعدة أحواض صغيرة وبحيرات، وعالم صغير من الكلس والأعمدة التي تبرز من وسط الكهف. المروج الخضراء في منطقة «سجبد» و «تيلار» بجانب نبع «مياه كليه» وخيم القوافل وقطعان الأغنام تشكل جزءاً من المشاهد المثيرة على طول المسار.

مقام الإمام عبد الله

مقام الإمام عبد الله (ع)، الذي يقع في مدينة أمل في محافظة مازندران، هو واحد من المزارات والمعالم الدينية في هذه المنطقة. يمكن للزوار الذين هم من عشاق الزيارة تجلية الروح المباركة في هذا المكان. يقع هذا المقام في وسط أمل، في دهستان أعلى شارع لتكوه، وعلى بُعد ١٤ كيلومتراً من أمل على طول طريق هراز السريعة وعلى حافة الغابة.

سهل آزو

الرحلة إلى قرية «نوا» وسهل «آزو» مع مناظر فريدة وتنفس هواء جبلي نقي وخفيف، تروي حكاية أخرى. للوصول إلى قرية «نوا»، بعد مروركم بأضرحة هاشم وبلور عند نقطة «اب اسك»، سترون لافتة «رينه» على بُعد خمس كيلومترات في اتجاه اليسار.

الكهوف الصخرية في هراز

إذا كنتم مهتمين بالأماكن الغامضة والساحرة، فإن كهوف «دست كند» في محور هراز تعتبر مكاناً مناسباً لتلبية فضولكم. يشير

السكان المحليون إلى هذه الكهوف الصخرية باسم «كافر كلي»؛ فهي فضاءات صخرية تم تشكيلها في محور هراز وفي نقاط مختلفة في منطقة لاريجان العليا، بين الهضاب والأخاديد.

الحديقة الذهبية

الحديقة الذهبية أمل هي مكان مثالي لقضاء وقت ممتع مع العائلة داخل مدينة أمل، حيث تُعد أكبر حديقة في مازندران وتحمل لقب واحدة من أجمل الحدائق في إيران. يتوفر هنا مرافق ترفيهية وصحية وغيرها. كما أن الحديقة الاستوائية ميرزاكوشك خان في مسافة ٢٠ كيلومتراً من أمل مجهزة بالتجهيزات اللازمة. بحيرة ساهون، الحديقة الاستوائية هلومسر، قرية بليران، الينابيع الحارة في استراباكو، وبحيرة دوخواهران هي أماكن أخرى جذابة على مسار طريق هراز.

سوق تاريخي

سوق أمل يحمل تاريخاً غنياً وتنوعاً خاصاً في شمال البلاد. بناء السوق يعود إلى عهد الساسانيين ولاتزال قائمة حتى اليوم. قم بزيارة هذا السوق المثير للاستمتاع بالتسوق والاستمتاع بالتنوع الثقافي. تتوفر مرافق الصحة والعلاج في هذه المنطقة بفضل وجود المستشفى المتخصص «شمال» في شارع مدرس. إذا كنت تسافر مع أطفالك، فحاول زيارة «مزرعة الأطفال» في أكسين.

أين، ماذا تتناول من الطعام؟

إذا كنت من عشاق الطبيعة أو تحب السياحة الريفية، فإن أفضل الأطعمة هي تلك التي تعكس تقاليد المنطقة. وإذا كنت غير متأقلم مع الطعام المحلي، فعلى طول طريق هراز ستجد محلات الإقامة والمطاعم التي تقدم أطعمة متنوعة.



رابع أجمل طريق في العالم المسار الأكثر إثارة في إيران

تمت دعوتكم للقيادة على رابع أكثر الطرق إثارة وحلماً في العالم، من قبل مجلة BMW.

أمامكم الخيار

تقودكم كل فرع من فروع الطريق البالغة ٩٠ عاماً «جالوس» إلى منطقة جميلة. عندما تصلون إلى جالوس، يُفتح أمامكم مجال الاختيار، سواء كنتم ستختارون الاستمتاع بشلال «أكابل» المجاور لبحيرة «ولشت» في قلب غابات «سردي جال»، أو بشلال «هريجان» الذي يبلغ ارتفاعه أكثر من ٩ أمتار في أعلى قرية «هريجان»، مع إطلالة على الغابة والجبل حتى حديقة فين التي تبعد سبع كيلومترات عن جالوس طهران.

نمك آبود، جمال الطبيعة

لا تنسى حديقة الغابات في نمك آبود، التي تبعد ١٢ كيلومتراً عن جالوس، والتي تحتفظ بشلالاتها العمرانية التي تمتد لمدة ٧٠٠ عام. استخدم التلفريك للوصول إلى قلب الغابة وتمتع بالألعاب المثيرة التي تم توفيرها لك. إذا كنت من محبي رياضة التسلق، يمكنك أن تجلس في هذا المكان وتشاهد أكبر مجموعة ثلجية في الشرق الأوسط التي تعود إلى ٦٠ مليون سنة، في قلب علم كوه وتخت سليمان. على الطريق ٥٩، يمكنك زيارة قصر شاي خوران، القصر الجميل البالغ ١٠٠ عام، للاستمتاع بشرب شاي عطري، وتناول طعام لذيذ، وقضاء بضع دقائق من الراحة.

قلب راضي في نوشهر

إذا كنت من عشاق جولات المتاحف، فإن اقتراحنا هو زيارة متحف كندلوس في القرية ذات الاسم نفسه في مسافة ٦٠ كيلومتراً من نوشهر. يُعتبر هذا المتحف، الذي تم بناؤه حول الأعمال الفنية الأصلية والمستوحاة من قصص الشاهنامة للمحافظة على ثقافة وتقاليد شعب كاجور، أول متحف ريفي في العالم الذي استوعب فيه الوثائق التاريخية، والكتب اليدوية، والرسومات على الزجاج، والأشياء المعدنية، والأواني الفخارية، والعملات القديمة، والنسيج الشعبي للقرى.

غابات الضباب

إذا كنتم تتطلعون إلى تجربة مغامرة، فلا تفوتوا زيارة بحيرة «أرواح» في نوشهر. تقع هذه البحيرة على بُعد خمس كيلومترات إلى الشمال من قرية «جلندر» في قلب غابة كثيفة وضبابية. في هذا المكان، يأخذ كل شيء طابع الموت. تُعتبر متنزهات (سي سنكان) و (نغين)، جذبا تاريخيا في (لاشك بول) الواقعة على بعد ٧٠ كيلومتراً من المدينة، وساحلها، ومينائها، وحديقة البيئة في وسط نوشهر من بين الوجهات السياحية الأخرى في هذه

المدينة. تشتهر زهور الأوركيد في نوشهر. في شهر بهمن (فبراير)، يُمكنكم المشاركة في مهرجان (الأوركيد) كضيوف في نوشهر.

إطار زهور البرية

بين جبل دماوند وعلم كوه، تنعم كجور بشكل مستدام تحت قمة العلم. هنا، يكون الجو جبلياً، وكجور معروفة بأنها منطقة لصناعات الحرف اليدوية.

يُمكنكم العثور هنا على ورش العمل للصناعات اليدوية من الصوف المصبوغ والنقش باللك. في كجور، يمكنكم التمتع بجمال إطار زهور البرية حيث تُسجل صور جميلة، وتُعتبر عن ذلك بمشاهدة الصور في أجواء تحيطها رائحة الحليب والجبن المحلي ورائحة الخبز. اذهبوا في كجور إلى المنزل الخيالي «ميناء وبلنغ».

نور، لوح سياحي

عندما تعبرون نوشهر، ستأخذكم منعطفات الطرق إلى لوح سياحي لمانزدران. دلبري هاي نور، بلده، رويان، جمستان، وايزدشهر يجعلونكم مغرمين، وكأنكم تخوضون رحلة ليلي ومجنون في هذه المنطقة.

يعدّ منتزه نور الاستوائي، الذي يمتد على مساحة تزيد عن ٤٠٠ هكتار متر مربع، واحداً من أكبر المتنزهات في الشرق الأوسط، حيث يحتوي على غابات من أنواع الأفرا والتوسكا والأنجيلي. تتوفر جميع وسائل الترفيه في هذا المنتزه. يُظهر شلال «أب برى»، الذي يقع على بُعد ١١ كيلومتراً من مدينة رويان ويمر عبر الوادي والغابة وتضاريس الجبال، منظرًا مذهلاً للزوار.

تعتبر مياه «لاويج» الحارة في قرية لاويج، على بعد ٣٥ كيلومتراً من نور، فعالة لعلاج الأمراض المفصلية والجلدية.

منزل الشاعر «آي آدمها»

إذا كنتم مهتمين بالشعر، فتفضلوا بزيارة منزل «نيماء» في يوش، على بُعد ٧٠ كيلومتراً من نور. يعطي هواء هذا المكان رائحة الشعر. تم بناء هذا المنزل في عام ١١٢٨ من الطوب والزهور والخشب بأسلوب معماري قاجاري في قرية يوش.

شاطئ محمودآباد

تعتبر مدينة بندرية محمودآباد وريشاً لحضارة المنطقة المعروفة باسم «أهلم»، وقد تم بناء المدينة الحالية محمودآباد تحت إشراف الحاج محمد حسن خان اصفهاني، وهو والد محمد

حسين أمين الضرب، خلال فترة حكم ناصرالدين شاه. «أهومحله» هي حي قديم في غرب محمودآباد، وقد أصبحت معروفة بهذا الاسم بسبب وجود الغزلان بكثرة في السنوات القليلة الماضية. نعم، الغزلان.

منزل الأمل

يُعتبر فريدون كنار، وفقاً للآثار التاريخية المكتشفة، موجوداً على الأقل منذ ٣٨٠٠ عام. يُعد قصر فريدون شاه، جم نوه جمشيد، أحد أبرز الأدلة على هذه المزارع، حيث أصبحت آثاره معروفة بين حقول الأرز جنوب شرق هذه الناحية بشكل كبير. يقع فريدون كنار على الشريط الساحلي لبحر قزوين. المحمية الدولية «الأمل»، التي تُعد الموطن الوحيد للنائي السبيري في إيران وأحد أربع مواطن في العالم، تقع بالقرب من فريدون كنار. استفيدوا من أسواق فريدون كنار لشراء الأسماك والأرز العضوي والعطور الفاخرة «طارم».

حنين الإيرانيين

إذا لم تكن قد زرت بابلسر في أحد رحلاتك إلى الشمال حتى الآن، فتفضل بزيارتها. تتمتع هذه المدينة ببنية قديمة جميلة وتُعتبر بابلسر مكاناً للنوستالجيا للعديد من الإيرانيين. التجديف في نهر بابل، ومشاهدة غروب وشروق الشمس في المرسى الساحلي، وزيارة منطقة السياحة «ميرود» بهنمير، وزيارة ضريح الإمام إبراهيم وضريح «بي بي رقية» هي اقتراحاتنا لكم. قد يغمرك هوس التسوق عند زيارة فروع العلامات التجارية المختلفة للملابس والأحذية والحقائب. يُعتبر مجمع «ميزبان»، الذي يشمل فندقاً فاخراً بـ ٢٥ سريراً، ومطعماً بانورامياً، وجناح رويال، وغيرها، مكاناً هادئاً. يحتوي مجمع «ميزبان» على خمسة مطاعم تقدم مأكولات دولية، وبحرية، ونباتية، وتقليدية ووجبات سريعة.

عاصمة المصارعة العالمية

في امتداد طريق جالوس، يمكنكم زيارة الشاطئ الهادئ في جويبار والتسوق في السوق المحلي «سوق الجمعة». يوجد أكبر مزرعة لتربية الأسماك الحرة في العالم في منطقة قره برون جويبار. تُعرف جويبار بأنها «عاصمة المصارعة العالمية» بسبب المصارعين والأبطال اللاتين للنظر في رياضة المصارعة. تُعتبر مزارع زهور النرجس في جويبار مكاناً جذاباً جداً خلال فصول السنة الباردة. تذوق رائحة عطر النرجس ورقص الرياح واستمتع بالمشهد.





من جيلان إلى مازندران
انظر إلى عروس على سطح البحر

عندما تصلون من جيلان إلى مازندران، ستكونون قد أخذتم أول جيراننا الجيلاتيين في أرض الغيلك.

رامسر هي واحدة من أشهر مدن مازندران للسياحة. إذا كان يجب علينا التعريف بمعلم جذب في رامسر الذي يُعرف أيضاً بـ «عروس»، فما أفضل من الاستمتاع بالمياه الحارة؟ إذا لم تكن لديكم الفرصة للذهاب خارج المدينة، يمكنكم زيارة الحمامات الساخنة على شارع «سختسر». كما أن حمام «سادات شهر» يعتبر فرصة مناسبة للتمتع بالمياه المعدنية.

لا تترددوا في زيارة الحديقة البالغة مساحتها ٣٣ هكتار داخل المدينة. البحر مبهج في كل فصل من السنة. تتوفر التسلية الشاطئية والرياضات المائية في معظم الشواطئ. لقضاء وقت ممتع مع العائلة وإسعاد أطفالكم، قوموا بزيارة مدينة جابكسر على بُعد خمس كيلومترات واقضوا يوماً في مجمع الترفيه والتسلية «شهر سبز رامسر».

هل جريتم يوماً الإقامة في قصر؟ في رحلتكم إلى رامسر، يمكنكم التقاط صورة في إطار قصر من الرخام. كان هذا القصر قد استُخدم كمقر للعائلة الملكية من عام ١٣١٦ حتى عام ١٣٥٧. الحديقة المحيطة بالقصر تمتد على مساحة ٦٠ ألف متر مربع وتحتوي على أول شتلات تم تحسينها من الحمضيات ونباتات الزينة النادرة. يتألف فندق رامسر الكبير من فندق قديم وجديد في وسط المدينة، حيث يحتوي على ١٥٠ غرفة و جناحاً مع وسائل راحة مثل صالة سينما خاصة ومطعم وغيرها.

جواهرده

تقع القرية التاريخية «جواهرده»، والتي تعتبر مغناطيساً للطبيعة، على بعد ٢٧ كيلومتراً من رامسر من ثلاث جهات، وتقع في منتصف الجبال. البرج الصخري، وتمثال السلحفاة، وتمثال الأسد، والمسجد الآداب، وقبور الجبار، والينابيع الطبيعية هي مناطق جذب سياحية في جواهرده، والتي تم إنشائها في ارتباط مع مناخ القرية المنعش، لتكون مكاناً هادئاً للسياح. تعتبر رياضة التسلق، والقوارب التقليدية لرجال الأمواج، وركوب الخيل من الأنشطة الشائعة في جواهرده. «قله ماركوه» هي واحدة من قمم سلسلة جبال البرز وتقع على بُعد ستة كيلومترات شرق رامسر. تغطي ارتفاعات القمة الشجيرات وأشجار الأنجيل، والبلوط، والشمشاد، والأزجيل.

تشمل الشلالات الصخرية مثل هيسيان، وجارد، وريزش براز، واحسينه، وخشكا في منطقة هريس على بعد ٤٧ كيلومتراً من

رامسر، وبحيرة قو على بُعد كيلومترين من جواهرده، وكهوف «ياغي لوكا» و«غرلوكا»، ومنتره «دالخاني» على بعد ٤٧ كيلومتراً، ومنتره «صفارود» على بُعد ثمانية كيلومترات من رامسر، وأضرحة «آقا سيد محمد نياسته»، «جهل شهيدان» و «سيدابوالقاسم دريابشته» ضمن أماكن الجذب السياحي في رامسر.

سوق الجمعة في جنت رودبار

يوجد في مطار رامسر رحلات جوية إلى مدن طهران ومشهد وأهواز. في هذا المطار، تتوفر شروط للرحلات الجوية الخاصة أيضاً. يمكن لهُواة فنون اليد النساء والرجال في رامسر زيارة ورش العمل مثل تلك التي تقع مقابل مبنى البلدية، بجوار مطعم خلج، شهيد عباس منفرد، ودريابشته حيث يُعرض فيها الأعمال الفنية مثل صناعة الصوف، وصناعة السجاد من الحصير، والزخرفة بالمعرق، وصناعة الجلد، والصناعات الخشبية في مدينة آزادغان كتالم.

انطلقوا نحو ريف رامسر لمسافة حوالي ٥٠ كيلومتراً إلى قرية «جنت رودبار» وزوروا سوق الجمعة التقليدي حيث يُعرض فيه المنتجات الزراعية والحيوانية العضوية والصناعات اليدوية القروية. يمكنكم التخطيط للزيارة في شهر يونيو والاستمتاع بجولة في قرية «جنت رودبار» أثناء جني زهرة «وردة غاوزبان»، حيث يمكنكم التمتع بالمشي في حدائق هذه النبتة الطبية الواسعة. كما توفر حقول الحمضيات والكيوي في رامسر نفس الفرصة لكم في فصل الخريف.

سحر الألوان والنقوش في تنكابن

مدينة تنكابن (شهرسوار) في محافظة طهران تُعتبر واحدة من أفضل الوجهات لتجربة السفر إلى الطبيعة. في تنكابن، توجد عيون معدنية فلّكهة على بعد ٢٥ كيلومتراً وشلف سه هزار على بعد ٥٠ كيلومتراً جنوب المدينة.

على طول هذا المسار، تشمل المعالم التاريخية قلعة تنكا وشلال قلعة غردن في منطقة جميلة بجوار البحر، ومرقد سيب كلايه، وقرى جميلة مثل داکو وحديقة Chalderah الاستوائية، وهي بعض النقاط الجميلة والرائعة في تلك المنطقة.

في تنكابن، اذهبوا إلى عين كيله وشاهدوا تحليق الطيور عن كثب. سه هزار هو اسم وادٍ غابات عالية يتوسطه نهر سه هزار، حيث يوفر مجموعة من الينابيع والشلالات مكاناً طبيعياً لراحة واسترخاء السياح. وعلى مسافة قريبة من سه هزار، يوجد

ينبوع مياه معدنية شلف في الغرب من نهر (بارور) Parvar في قرية ميانرود. يقود شلال «فرهادجوي» الواقع في تنكابن إليكم للانغماس في جماله. يقع هذا الشلال في سفح الجبال الصغيرة والغابات في منطقة قلعة غردن، ويبعد حوالي ٨ كيلومتر عن تنكابن. ارتفاعه يصل إلى ٥٠ متراً. قمة سيالان التي يبلغ ارتفاعها ٤٦٠٠ متر تُعتبر جذابة لمحبي رياضة التسلق. يتعين عليك المشي لمدة خمس ساعات للوصول إليه.

تاريخ قلعة تنكا يعود إلى القرن السادس قبل الميلاد وتقع في قسم خرم آباد، مديرية بلده، في قرية قلعة غردن. تشير وجود أبار وصخور و ساروج إلى إقامة السكان في القلعة للحفاظ على المنطقة. القلعة التاريخية «ماركو» تقع بين رامسر وتنكابن. كانت تُستخدم قمة القلعة كمراقب للمسافرين من جيلان إلى تنكابن وللحماية من المهاجمين على القلعة.

متحف التاريخ الطبيعي

إذا كنت مهتماً بالغابات القديمة في هيركاني في شمال إيران، فيمكنك إضافة محمية خشكه داران الوطنية إلى قائمة زيارتك. تقع المحمية على بُعد ٢٠ كيلومتراً من الطريق السريع الذي يربط تنكابن ب جالوس بعد مدينة عباس آباد وقبل مدينة سلمان شهر، على جانب الطريق وعلى بُعد ١٢٠ متراً فقط عن البحر. تُعد هذه المنطقة المحمية مكاناً للحفاظ على آخر بقايا الأنظمة البيئية للغابات في سهول شمال إيران.

مدينة جام زرین

إن كلاردشت ليست معلماً سياحياً يمكننا أن نقوم بتجاوزها. تقع هذه المدينة على

بُعد ٤٨ كيلومتراً من جالوس وعلى بُعد ١٧٠ كيلومتراً من طهران. ليست كلاردشت مشهورة فقط بـ ٤٥ قمة جبلية تتجاوز ٤٠٠٠ متر، وبيئة لا يمكن وصفها بالكلمات. يكمن جذور هذه المنطقة في تاريخ شاهدة معركة جام زرین كلاردشت، نصف الألفية الأولى قبل الميلاد.

الطريق من عباس آباد إلى كلاردشت، وحديقة سي سرا، وغابة تيلآكنار، ونبع عثمان سرا في سلمان شهر، ومنطقة جيسا الاستوائية في كلارآباد، ومنطقة مازيجال في عباس آباد، ومستنقع نشتارود، وحديقة خرماجال الاستوائية على بُعد سبع كيلومترات من عباس آباد، وضريح سيدكيا ابوالحسن في مزار شهداء مشهدي سرا هي بعض من الأماكن السياحية في هذه المنطقة.

إطالة سلمان شهر (مثل قو) على طريق الاتصال بين جالوس وتنكابن، مطلة على البحر مع شاطئ رملي وظهرها مواجه للغابات الكثيفة، تستدعي أي رجل أعمال ليقیم ملجأ للسائح الذين يأتون بكثرة. في سلمان شهر وربما في مثل قو، أو في الليالي التي تشهد فيها صعود القمر من البحر، قم بحجز مكان هناك. ولا ننسى، الحذر هو شرط الحكمة؛ فكن حذراً على الشاطئ وفي البحر واستمع إلى تحذيرات منقذ الغرق وما إلى ذلك. صحتك هي أولويتنا.

الكأس الذهبي ذو القرنين أو كأس كلاردشت هو أحد الآثار الأثرية التي تم اكتشافها في منطقة كلاردشت بمحافظة مازندران، ويتم الاحتفاظ به في متحف إيران القديم في طهران. يعود تاريخ هذا الكأس من الناحية الفنية إلى الفترات بين ١٠٠٠ وحتى ٦٠٠ قبل الميلاد.



كُن بضيافة القرويين

ربما تكون من بين مجموعات الزائرين لنا، وتشغفك الثقافات والعادات في المناطق المختلفة وفضول التعرف على الشعائر والأحداث المحلية. أو أن تكون من نشطاء البيئة والمحافظة على هذه الهبات الربانية تحظى بالأهمية البالغة لديك أكثر من الآخرين أو أن تكون من أولئك الذين يتوقون للنوم في كوخ ومنزل قروي. بأي حال نتشرف باستضافتك. أقراننا في هذه المناطق و بالأخص القرويون اللطفاء وصافين القلوب يتوزعون من الشرق إلى الغرب في إقليم مازندران يقومون باستضافتكم ضمن مساكنهم السياحية الطبيعية و بيوتهم القروية و أكواخ غاباتهم مع طاولات طعام فريدة تشمل الخبز و الزبدة و اللبن و الجبن الطبيعي و المخللات و البيض و الدجاج و اللحم و الأرز و الورقيات الخضراء والأطعمة المحلية الشهية و بالأخص الشوربات التي لم تذوقها بعد. أعد المضيفون لك أشياء مختلفة في كل منطقة وفي كل موسم بما في ذلك مشاهدة تراقص سنابل الأرز وأعمال مزارعيه وأسلوب حياة مربي المواشي والسير في الغابات والحدائق الكثيرة وصيد الأسماك وقطف الأعشاب الطبية و الثمار وركوب الخيل وحتى المشاركة في الطبخ واستخلاص ماء الزهر وأعداد أنواع الدبس وتقديم الجيوب للطيور الأهلية وغير ذلك. إذا داهمك النعاس بأريحية ليلاً استيقظت بنشوة عارمة صباحاً على أصوات نقاري الخشب و الجنادب و أنتعش عالمك من جديد و شرعت في أعداد خططك للمجيء مرة أخرى ولأردت المشاركة في احتفالات و شعائر مازندران. بالطبع تكون قد استمتعت و غادرت ديارنا تملؤك البهجة نحن واثقون من ذلك وتملاً نفوسنا الراحة.

تناول الهدايا

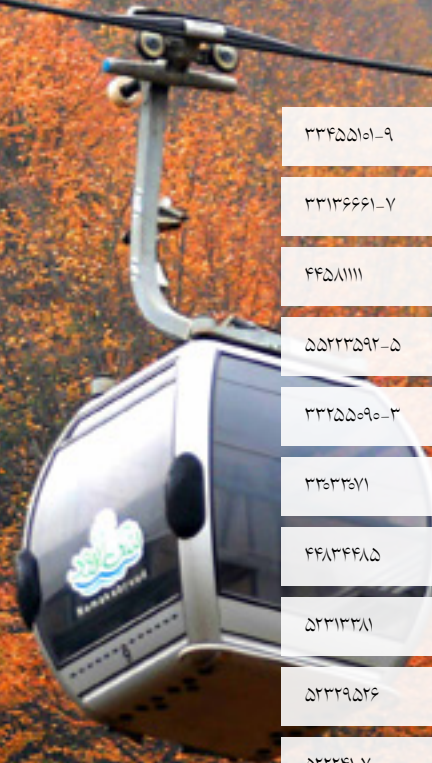
نقترح عليكم شراء الصناعات اليدوية الجميلة من مازندران من أجل الأشخاص التي تنتظر عودتكم بسلامة وسرور. أيها السياح التي تأتي وتغادر وتعلم عن شراء الهدايا من المتجرات والأسواق المحلية التي تعد أحد أهم أفضل الأقسام الجذابة للمسافرين. يمكن أخذ الحلويات أيضا عند السفر إلى مازندران مثل : بشته، بنودونه، معجنات كلوا وكماج من المحصولات العظيمة وفاكهة البرتقال يتم تجهيزها من العصارة والمربي والرب والدشوة والسكر الأحمر. مربى الفاكهة الجبلي التي تعد تحفة وتركب من توت العليق والزعرور والمخلل المتنوع من ثوم المخلل والأرز ورب الزكييل ونبات الكندس والرمان والخوخ الكرزي والزبدة والرز المعطر والمكسرات ونبات الكركم وشاي الأعشاب المناسبة. لا تنسوا زيارة مدرن ولوكس بجانب مازندران فهناك تجدوا آلاف الأشياء التي تعجب العيون ويمكن أن تكون هدايا.

فن صناعة مازندران

الصناعة اليدوية في مازندران، قديمة ومتنوعة ومتعددة. منذ العهد القديم والناس تقوم بالصناعات اليدوية النارية والطبيعية وقد أثبت العالم منذ الزمان القديم أنه تم اكتشاف الدوق اليفي في مدينة بهشهر قبل حوالي سبعة آلاف سنة. يمكن رؤية هذا الفن من خلال التجول في أزقة هذه المدينة وفي منازل الأصدقاء والقرى الصغيرة والكبيرة والمناطق الجبلية والسهول التي تشير ديار العمال والعاملات في هذا الفن. إليكم وعدنا بأن تكونوا مسرورين من صناعات العمال الفنية التي تحتوي على (النسيج التقليدي، الصوف، الحرير، الغطاء، المناشف، الفرش المنسوج، الفرش المنسوج الخاص، الفخار المنحوت، المد السجادي) وهذه أصل الصناعات في مازندران. كما يوجد في كل مدخل ومكان في مدينة مازندران متجر لبيع الصناعات اليدوية، حتما يمكن أن تجدوا في كل مكان (حمام، ملحفة، مد سجادي، فرش، فرش منسوج، ملابس تقليدية، سجاد، شنته مطرزة، لبد، صناعات خشبية، فخار منحوت، لوحة فنية، ساق حنطه، صدف، حصير، خيزران، منتجات الجلد، صناعة تقليدية، حياكة الأربعين النسيجية، الزجاج المصهور، المخروطات، الأحجار القيمة) يمكنكم النظر والتنور ومبارك عليكم هذه المنتجات.

اقامتگاه ها و هتل های مازندران

هتل عرب	★★	ساری	۳۳۲۷۳۰۶۷
هتل مرجان	★★	بابل	۳۳۲۵۳۱۸۶-۹
هتل میچکا	★★	بابلسر	۳۵۲۸۳۳۰۸-۱۲
هتل جهانگردی چلندر	★★	نوشهر	۵۲۰۴۲۸۱۱
هتل گلसार	★★	چالوس	۵۲۲۲۶۶۶۷
هتل مهتاب	★★	رامسر	۵۵۳۳۳۴۰۲
هتل صدرا	★★	تنکابن	۵۴۲۸۸۲۳۲
متل فین	★★	چالوس	۵۲۲۲۶۵۳۷
هتل آپارتمان ماهان	★★	محمودآباد	---
هتل عماد نظام فرح آباد*		ساری	۳۳۳۱۶۶۶۱
هتل هفت خال	★	ساری	۳۳۲۱۸۵۰۸
هتل تین	★	محمودآباد	۴۴۷۳۴۰۰۰
هتل نگین	★	بابل	۳۲۶۳۷۰۶۶
هتل برج	★	نوشهر	۵۲۳۲۰۵۳۰
هتل و سوئیت نازیا	★	رامسر	۵۲۲۰۵۸۸
هتل نگین خزر	★	سلمانشهر(متل قو)	۵۴۳۷۵۴۴۷
هتل آپارتمان وستا	★	تنکابن	۵۴۳۸۴۲۱۷
هتل مازرون	★★	قائمشهر	۴۲۳۴۳۰۰
هتل شوکا	★★	بابلسر	۳۵۲۷۳۰۴۰
هتل نسیم	★★	نوشهر	۵۲۱۴۶۳۷
هتل فاندرو	★★	چالوس	۵۲۲۱۱۵۲
هتل معین	★★	تنکابن	۵۴۳۴۵۱۴۰
هتل آپارتمان ترنج	★★	رامسر	---
منطقه نمونه متل جوارم	★★	سوادکوه	۴۲۴۵۴۸۵
هتل باشگاه برق	★	ساری	۳۳۲۱۵۰۷۲
هتل آپارتمان کوثر	★	رامسر	۵۵۲۱۵۲۲
هتل رضا	★	بابل	۳۲۱۹۴۱۲۷
هتل ژریرا	★	نوشهر	۵۲۲۲۲۳۳۲
هتل دریای نوشهر	★	نوشهر	۵۲۰۵۲۳۱۸
هتل نوین	★	چالوس	۵۲۲۲۳۸۶۴
هتل نشتارود	★	سلمانشهر(متل قو)	۵۴۶۲۴۵۲
مجتمع گردشگری دشت نور	★	نور	---
هتل شهر سبز	★	رامسر	۵۵۲۶۶۵۱۳
مجتمع تفریحی ادهم		جویبار(چپکرد)	---



نام اقامتگاه	درجه	شهر	شماره تماس
هتل پارسیان خزر	★★★★★	چالوس	۵۲۱۸۸۸۰۰-۱۰
هتل بادله	★★★★	ساری	۳۳۸۸۲۵۴۸-۵۰
هتل پارسیان آزادی (قدیم)	★★★★	رامسر	۵۵۲۲۳۵۹۲-۵
هتل میزبان	★★★★	بابلسر	۳۵۲۸۴۵۵۵
هتل مروارید صدرا	★★★	بیشهر	۳۴۶۲۲۲۹۱
هتل مروارید خزر	★★★	نور	۴۴۵۳۷۸۸۸
هتل صدف	★★★	نوشهر	۵۴۰۵۵۵۶۲
هتل کوروش	★★★	چالوس	۵۲۲۲۴۱۰۳
هتل بزرگ ملکشاه	★★★	رامسر	۵۵۳۷۳۵۴۰
هتل پاپیون	★★★	عباس آباد	۵۴۶۲۶۵۱۰۸
هتل مارال	★★★	کلاردشت	۵۲۶۲۱۱۳۲
هتل آپارتمان لاویج	★★★	لاویج	۴۴۶۳۲۰۴۰
هتل آپارتمان لیان	★★★	رامسر	۵۵۲۳۰۵۳۵
هتل سالاردره	★★★★	ساری	۳۳۴۵۵۱۰۱-۹
هتل نوید	★★★★	ساری	۳۳۱۳۶۶۶۱-۷
هتل نارنجستان	★★★★	نور	۴۴۵۸۱۱۱۱
هتل پارسیان آزادی (جدید)	★★★★	رامسر	۵۵۲۲۳۵۹۲-۵
هتل اسرم	★★★	ساری	۳۳۲۵۵۰۹۰-۳
هتل نارنج	★★★	ساری	۳۳۳۳۰۷۱
هتل نیلوفر	★★★	آمل	۴۴۸۳۴۴۸۵
هتل آپادانا	★★★	نوشهر	۵۲۳۱۳۳۸۱
هتل عرش	★★★	نوشهر	۵۲۳۲۹۵۲۶
هتل ملک	★★★	چالوس	۵۲۲۲۴۱۰۷
هتل گل	★★★	عباس آباد	۵۲۳۱۳۳۸۱
هتل شهر	★★★	آمل	۴۴۲۵۴۲۲۳
هتل آپارتمان کیش مهر	★★	فریدونکنار	۳۵۶۶۸۶۵۶
هتل بیشهر	★★	بیشهر	۳۴۵۶۴۱۷۷



دشو

«دشو» أو «دوشاب» هو الدبس المركز لجميع أنواع الفواكه و خاصة ثمار الغابات و نباتاتها التلقائية. من المنتجات الأخرى يمكن أيضا ذكر «دبس التين»، «دبس البرسيمون» (فاكهة الكاكا أو الكاكي) و «دبس الزعرور البني» والتي يستخدم في تحضير حلويات السوهان والحلوى الطحينية إلى جانب إستخدامها في وجبة الإفطار.

السكر الأحمر

إن حفل إعداد هذا الطعام الحلو والشهي، الذي يحل محل السكر في بعض الأحيان عند شرب الشاي، هو حفل ممتع للغاية. يمكن أن يكون هذا الحفل في حد ذاته محفزا و عامل جذب لكم للسفر إلى مازندران للمشاركة فيه. يتم تحضيره للإستهلاك الغذائي عن طريق غلي عصير قصب السكر مع السكر الأحمر في أوعية خاصة.

الكلوا (kelva)

«الكلوا» هو أحد أنواع الخبز الذي يتم طهيه على المقللة. بعد وضع العجينة في المقللة يتم وضعها على النار أو الموقد ثم يتم تغطيتها. يمكن الحصول على حلويات الكلوا في الشُّرل والمن منتجات السياحية المحلية.

الكماج

هذه الحلوى المنزلية والتي تعتبر وجبة مسائية خفيفة، يتم تحضيرها على أيدي جدات هذه الأرض اللواتي علي إستعداد دائم لتحضيرها. يتم تناول الـ «كماج» طازجا و ساخنا مع الشاي. مكونات هذه الحلوى هي: الزعفران، الحليب، ماء الورد، الفانيليا، الكركم، دقيق الأرز، البيض، السكر.

خذوا معكم هدايا تذكارية

إلى جانب المصنوعات اليدوية الخاصة بمازندران، يمكنكم أيضا شراء الهدايا التذكارية اللذيذة لأحبائكم الذين ينتظرون عودتكم بالسلامة. إذا كنت من محبي السياحة، فأنت تعلم جيدا أن زيارة المحلات التجارية والأسواق المحلية لأي مدينة و شراء الهدايا التذكارية من تلك الأماكن هي واحدة من أفضل التجارب و أكثرها متعة في أي رحلة.

حلاوة السوهان بالمسمم (بشته زيك) في اللهجة المحلية

«بشته زيك» أو السوهان بالمسمم يعتبر من أفضل و أشهر أنواع الحلويات في مازندران. الجوز المفروم، الزبدة، المسمم والسكر الأبيض أو البني هي مكونات هذه الحلوى الغنية بالفوسفور.

حلاوة البثودونه (Beudoune)

بعد «بشته زيك» تعتبر هذه الحلوى ثاني أشهر الحلويات المازندرانية والتي يمكنكم أخذها معكم كهدية تذكارية. صدقوا أو لا تصدقوا، لاشيء يمكنه أن ينسيكم المذاق الشهي والقوام العسلي لهذه الحلوى. يقوم سكان مازندران المحليون بإعدادها بالزيت، السكر، عصير النارج والأرز عالي الجودة (نوع طائم) وأحيانا بالعسل.

المربيات

كغيرهن من النساء في مناطق مختلفة من إيران، تقوم نساء هذه المنطقة أيضا بصنع «المربي» من معظم الفواكه و بعض الفواكه الصيفية، لكن مربيات «التين»، «النارج الربيعي»، «التوت البري»، «الرمان»، «اليقطين الحلو»، «الجوز»، شرائح «النارج والبرتقال» و قشور الحمضيات تغطي بشعبية و شهرة أكبر في مازندران. كما يحظى ماء «أزهار النارج» بشعبية كبيرة أيضا.

اقامتگاه های بوم گردی روستاهای مازندران

نام اقامتگاه	نشانی	شماره تماس	نام اقامتگاه	نشانی	شماره تماس
چشمه سورت	ساری، روستای مالخواست	۰۹۱۱۹۵۶۹۳۱	کلوشه	سوادکوه	۰۹۱۲۴۸۷۰۱۵ و ۰۹۳۶۰۸۷۸۷۰۱۵
لته لتکای تیورستان	ساری، روستای وزملا	۰۹۱۱۵۸۴۱۵۰۲	چشمه ساران عشرستاق	بهشهر، روستای جیربند	۰۹۱۱۱۵۳۳۵۷
ماه تی تی	رامسر، روستای جنت رودبار	۰۹۱۱۹۹۹۱۸۰۳	بلوط کهن	بهشهر، روستای جیربند	۰۹۱۱۱۵۳۳۵۷
جنت	رامسر، روستای جنت رودبار	۰۹۱۱۳۹۶۳۴۸۰	کومه	بهشهر، خلیل شهر	۰۹۳۶۱۴۳۸۹۲۰
لیا	رامسر، روستای جنت رودبار، گر سماسر	۰۹۳۰۵۳۰۶۷۳۷	آوای جنگل	تنکابن، روستای کلاچ پا	۰۹۰۳۶۶۴۶۶۳۴
مهر	رامسر، روستای مارمیچه	۰۹۲۵۵۴۵۷۳۵۷	نوشا	تنکابن، خرم آباد، روستای نوشا	۰۹۱۱۲۹۳۴۹۸۸
نیکان	نکا، روستای سه کیله	۰۹۱۲۶۸۸۱۰۱۶	کندوج	رامسر، جواهرده، روستای جیرکوه	۰۹۱۱۶۶۳۵۴۴۸
رو آر	سوادکوه شمالی، روستای چالی	۰۹۱۱۸۵۶۷۷۹۷	ونوشه	بهشهر، یانسر، روستای یخکش	۰۹۱۱۲۵۷۱۶۰۰
اسپرزا-۱۰	سوادکوه	۰۹۱۱۲۱۴۷۳۰۰ و ۰۹۱۲۴۷۲۶۴۱۹	عاروس ویشه	آمل، روستای کمدره	۰۹۱۱۶۴۷۰۵۸۸
گل گیس بانو	چالوس، مرزن آباد، ناتر	۰۹۱۱۴۷۵۵۶۸۸	کمیشتیقای لاویج	نور- روستای ملا کلا	۰۹۱۱۳۲۵۱۵۲۹
ناتر	چالوس، مرزن آباد، ناتر	۰۹۱۱۲۹۳۱۶۲۰	ترنگ	تنکابن، روستای شکارپشته	۰۹۱۱۲۹۲۷۵۹۰
کوچای	چالوس، مرزن آباد، ناتر	۰۹۱۱۲۹۳۰۷۴۳	بلوط صدرشمال	تنکابن، روستای آهکچال	۰۹۱۱۱۹۴۶۰۴۰
فدک	چالوس، بیچده نو	۰۹۱۱۶۶۱۲۰۵	سرچشمه	بهشهر، جاده پاسند، روستای ولم	۰۹۱۱۵۱۱۸۰۱
لاویج	لاویج، نور، سادات محله	۰۹۳۹۰۵۶۱۵۶۵	کلبه	بهشهر، هزارجریب، روستای استارم	۰۹۱۱۵۵۸۹۲۷
اکو کمپ کوهستانی دماوند	آمل، روستای ناندل	۰۹۱۲۱۴۳۳۰۰۷۳	گل و بلبل	بهشهر، روستای محمدآباد	۰۹۱۱۲۱۱۹۳۷۳
کلبه عادل	بابل، روستای تیرکن	۰۹۱۱۹۶۰۹۰۷۰	آرامش زروم	نکا، روستای زروم	۰۹۳۹۷۲۳۴۰۷۰
خونه مادرچون	تنکابن، سلیمان آباد، خشکرو	۰۹۱۱۲۲۷۷۲۶۶	کومه یک	بهشهر، خلیل شهر، کرمانی محله	۰۹۳۶۱۴۳۸۹۲۰
کلچال	تنکابن، روستای گاو پشته	۰۹۱۱۱۹۴۹۲۶۲	نپار	بهشهر، روستای التپه	۰۹۳۷۲۶۶۵۳۵۶
خانه نساء	تنکابن، سه هزار، روستای یوج	۰۹۱۱۳۹۰۴۰۰۹	دم زنون	شیرگاه، لفور، روستای درزیکلا	۰۹۱۱۹۰۶۹۷۰۶
بابا محب	تنکابن، روستای سلیم آباد	۰۹۱۱۲۹۲۳۸۷۵	خاله لیلا	بهشهر، روستای آسیابسر	۰۹۱۱۸۶۱۶۳۱۳
چام و چاشت	تنکابن، روستای برسه	۰۹۱۱۳۹۱۳۸۹۸	اسپی او	نوشهر، کندلوس، جنب امامزاده	۰۱۱۵۳۳۰۰۵۶
سوتراش	عباس آباد، روستای سی بن	۰۹۱۱۹۹۳۹۸۲۵	فرمچال	نوشهر، کجور، میخساز، میرکلا	۰۱۱۵۲۲۴۵۳۶۴
نوشاکوه	دهستان دوهزار، روستای نوشا	۰۹۱۱۸۹۲۲۶۸۴	ماسو	نوشهر، کجور، اسلام آباد	۰۱۱۴۴۰۶۹۲۴۷
پرداروم	خرم آباد، گرمپشته	۰۹۱۱۶۲۷۴۴۰۷	چهارپشت	زیراب، روستای سنگ نیش	۰۹۱۱۲۲۴۱۵۵۶
پاچال	سه هزار، روستای گلعلی آباد	۰۹۱۱۴۸۷۲۵۶۳	سرای رستم	سوادکوه شمالی	۰۹۱۰۱۰۲۱۹۵۲
سید بابا	نکا، جاده سد گلورد	۰۹۱۱۵۸۳۳۶۶۴	ننه گل ابرو	چالوس، روستای کریم آباد	۰۹۱۲۱۸۳۳۲۹
خونه خورشید	تنکابن، روستای جل چلاسر	۰۹۳۹۷۱۵۶۰۴۰	انار باغ	بهشهر، روستای التپه	۰۹۳۸۱۴۳۵۸۹۳
رنگین خانه	تنکابن، شعیب کلايه	۰۹۱۲۷۱۵۹۴۷۸	خانه اجدادی	بهشهر، امیر آباد	۰۹۳۶۶۷۱۴۳۱
خانه آرزوها	رامسر، روستای سده	۰۹۱۱۵۷۵۸۶۱۵	ننه کلتوم	رامسر، روستای مشاورک	۰۹۱۱۵۷۵۷۳۲۱

راهنمایان مازندران

نام	شهر	شماره تماس	نام	شهر	شماره تماس
جعفری	آمل	۰۹۱۱۱۲۷۹۹۷۱	صادقی	بابلسر	۰۹۱۲۱۸۶۳۷۱
موسوی	آمل	۰۹۱۳۱۷۹۱۶۵۵	بهشهر	بهشهر	۰۹۱۱۱۵۶۹۵۹۰
کهرودی	آمل	۰۹۱۱۶۴۱۲۴۹	بابائی	بهشهر	۰۹۳۵۵۷۰۴۸۸۶
کمانگری	آمل	۰۹۱۱۲۵۷۸۳۴	کریمی	تنکابن	۰۹۳۸۰۷۲۹۹۰۰
قاسم زاده بورا	آمل	۰۹۱۱۸۵۶۲۷۹۳	ملاحسینی	تنکابن	۰۹۱۱۳۹۴۴۲۱۹
حسین زاده	آمل	۰۹۱۱۱۱۱۹۱۸	موسوی	چالوس	۰۹۳۶۶۳۳۵۴۴۸
آوری	آمل	۰۹۳۸۹۳۵۸۷۰۶	حلاج ثانی	رامسر	۰۹۱۱۲۹۲۲۱۶۱
حسین زاده	آمل	۰۹۱۱۰۰۳۴۸۶	امین جعفری	رامسر	۰۹۳۵۵۴۵۷۳۵۷
محمدزاده	آمل	۰۹۱۱۰۰۳۸۰۳	کاکوئی	رامسر	۰۹۱۱۹۱۱۵۳۲
صیوری	آمل	۰۹۳۹۵۵۳۳۳۱۹	مشایخ	رویان	۰۹۱۱۳۲۱۸۲۸۹
سپهری	آمل	۰۹۳۷۰۹۱۳۴۳۷	احمدزاده	ساری	۰۹۱۱۸۵۱۰۰۸۱
گرایلی	آمل	۰۹۳۶۷۲۱۴۶۵۶	دلفری	ساری	۰۹۱۹۲۴۴۷۵۸۲
صغری	آمل	۰۹۱۱۹۱۵۰۳۰۵	صفری	ساری	۰۹۳۵۷۸۳۷۲۱۶
رضوی	آمل	۰۹۱۱۶۹۱۱۳۸۴	میرزا حسینیان	ساری	۰۹۱۱۱۵۲۳۵۱۹
فرهادنیا	آمل	۰۹۱۱۳۰۰۲۱۴۷	منادی	ساری	۰۹۱۱۱۱۴۰۲۳۱
جعفری گرزین	بابل	۰۹۱۱۹۰۷۸۶۸۴	رمضانی فر	قائم شهر	۰۹۱۲۶۱۴۴۶۷۰
ابوحسینی	بابل	۰۹۱۱۲۱۴۶۶۰۴	حاجی زاده	محمودآباد	۰۹۳۵۲۳۷۳۵۵۴
مصطفی زاده بابل	بابل	۰۹۱۱۷۰۷۴۸۹۸	محسنی	محمودآباد	۰۹۱۱۷۸۲۳۲۵۰
صیوری	بابل	۰۹۳۵۵۷۲۷۳۰	حسینی	نور	۰۹۱۱۲۲۵۱۴۵
سلیمی	بابل	۰۹۱۱۱۲۲۱۱۱۳	حسن پور	نور	۰۹۱۱۳۲۲۱۰۱۶
شاهمرادی	بابل	۰۹۳۶۶۳۳۸۳۴۸	پارسایی	نور	۰۹۳۶۸۵۶۱۴۴۲
			فراهانی	نوشهر	۰۹۱۲۱۲۱۵۰۲۲۲

ما تمتلكه مازندران في مجال السياحة الصحية

من حيثما تأتي إلى مازندران نأمل أن تكون فتحت بوجهك إحدى بوابات الجنة. أرضنا بطبيعتها الخلابة و إمكاناتها الجيولوجية التي لا مثيل لها أوجدت بيئة مناسبة لتشكل ينابيع المياه المعدنية وأحواض العلاج بالطين ومنبت للأعشاب الطبية و غابات ساحرة للحصول على الاسترخاء.

الفرص التي تمنحها طبيعة مازندران إلى جانب المشافي التخصصية والأطباء والممرضات ذوي الخبرات في أقسام الجراحة والتجميل والجلدية والقلبية والعظمية والأمراض المعدية وطب الأطفال وعلاج العقم أدى إلى اعتبار مازندران كمقصد متميز بين السائحين لأغراض طبية وأن تحظى بأهمية خاصة في إيران ودول الجوار. إن التطوير والاستثمار في المدن الصحية والمشافي الفندقية أحدث اهتماما بالسياحة الطبية ووضع مازندران في طريق جديد بالتوجه لمن يقصدونها من الأجانب.

نحن بالتأكيد دائما يملؤنا شوقا لملاقات الناس الطيبين من كافة أصقاع الأرض وبالأخص من يربطنا بهم علاقة الجوار في هذه الأرض الواسعة ولكن ملاقة تملؤها الصحة والعافية. إذا كنت ترغب أن تأتي إلى مازندران لاستعادة عافيتك حللت أهلا ووطئت سهلا ودعائنا لك بالسلامة في مسيرك لرحلاتك السعيدة القادمة.

وفيما يلي نعرف لك عددا من مكاتب الخدمات السياحية التي سوف تجعل سفرك إلى مازندران يسيرا وعدد من المشافي التي أعدت لاستضافتك.

مشافي مازندران التي تمتلك قسم خاص بالسياحة الصحية وتقدم الخدمات الصحية:

- مشفى حضرة فاطمة زهرا في ساري: وفايي ۰۹۱۱۵۶۴۷۷۶
- مشفى امام خميني في ساري: يحيى بور ۰۹۳۵۹۳۳۵۱۵۵
- مشفى شهيد فكورى في جويبار: فكورى ۰۹۱۲۸۹۰۸۴۱۰
- مشفى نوشهر: جلالى ۰۹۱۱۷۳۶۲۶۷۰
- مشفى حضرة مريم في ساري: داوودي ۰۹۱۲۲۷۸۹۹۶
- مشفى خاتم النبىء في بهشهر: فخاريان ۰۹۰۵۷۵۳۶۰۰۹
- مشفى شفا في ساري: شريفى ۰۹۳۹۰۹۳۱۵۵۸
- مشفى شمال في أمل: ۰۹۱۲۳۵۰۶۶۴۷

مكاتب خدمات السفر الحاصلة على تراخيص العمل في السياحة الطبية

- مكتب «الوان»: الموظف المسؤول هوشنك مرادي ۰۹۱۱۳۵۸۵۸۷۸
- مكتب «بوى كلسار»: الموظف المسؤول محمود عموزاده ۰۹۱۱۳۵۲۰۶۴۹
- مكتب «برفاز در سايه تيزنك»: الموظف المسؤول سايه آذرنوش ۰۹۱۱۳۲۳۰۹۱۳
- مكتب «برشيا كشت»: الموظف المسؤول ملكي ۰۹۱۱۳۵۴۲۲۶۴
- مكتب «بيكاهان سير فرشتكان»: الموظف المسؤول زهرا اصغري ۰۹۱۱۳۲۶۱۹۶۵
- مكتب «توكا كشت»: الموظف المسؤول زينب حمزوي ۰۹۱۹۱۰۱۸۵۴۶
- مكتب «سيترا كشت بارسيان»: الموظف المسؤول سهراب عبدالهى ۰۹۱۱۳۹۱۵۶۴۱
- مكتب «لاجيم»: الموظف المسؤول مهران آزاد ۰۹۱۱۲۱۷۳۰۰۵
- مكتب «ماجر اجويان كرانه بارس»: الموظف المسؤول فاطمة شريف زاده ۰۹۱۲۳۳۳۰۰۳





يقع فندق جالديره الحراجي الكائن في تنكابن، على بعد ١٨ كيلومترا من طريق دوهزار ويحتوي على ٤٥ جناحا بمساحات ٣٥ و ٦٥ مترا مع اكساءات خشبية وخدمات فندقية كاملة وحديقة وكادر من الموظفين ذوي خبرة والمهرة.

وتعد غرفة المساج وغرفة التمرريض والامكانات الترفيهية وغيرها من بين الميزات الأخرى التي يتضمنها فندق جالديره الجميل.

هذا وان مطعم هذا الفندق جاهز لاستضافة الضيوف والسياح الأعزاء من خلال تقديم مجموعة متنوعة من الأطباق الإيرانية والمحلية والمشروبات الساخنة والباردة في المقهى.

العنوان:

مازندران، تنكابن، الكيلومتر ١٨ من طريق دوهزار، فندق جالديره الحراجي

رقم الهاتف:

+٩٨ ٩٣٩ ٣٣٥ ٢٧٢٢

+٩٨ ١١٤ ٤٤٦ ٠٧١١-٤



تقع بحيرة ولشت جنوب تشالوس شمال كلاردشت على بعد ٢٥ كيلومتر من طريق تشالوس. ان التراث الطبيعي لولشت بجوار علم كوه تعد ثالث بحيرة ذات مياه عذبة في ايران. ان مصدر مياه ولشت من الامطار والينابيع الجوفية. يبلغ عمق هذه البحيرة ٢٧ مترا كحد اقصى ومساحتها ٢٦ هكتارا في قلب الجبل، وتمتلك جمالا فريدا من نوعه. اذا حللتم ضيوفا على هذه المنطقة الساحرة فسوف تتمتعون بهذه الامكانيات:

- اكبر خط تزلج في ايران
 - الإقامة العائمة
 - رصيف الجلوس
 - قسم المطاعم
 - مطعم
 - هدايا تذكارية ومتاجر الحرف اليدوية
 - قيادة القوارب
 - صيد الاسماك
 - ركوب الخيل
 - ركوب الدراجات الهوائية
 - مجمع الألعاب الافتراضية
 - سحب الدراجات
 - ...
- وبالطبع، ينتظركم طقس رائع في كل فصول السنة، خاصة في الربيع والصيف؛ نتمنى لكم رحلة جيدة.



فرصت‌های سرمایه‌گذاری
استان مازندران