

المسار الأخضر



۰۹۶۲۹

سامانه اطلاع رسانی و رسیدگی به شکایات
سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور



الضيوف الاعزاء

نحن نقترح عليكم ان تقوموا بالنظر الى العالم من خلال اعين سماء مازندران. ولا تدعوا الخوف يتسلل الى قلوبكم وامسحوا باليديكم على وجنتيها الزقاء النيلية. ومرروا هذه المرة بطمأنينة بمحاذة غابات ديارنا القديمة. عسى ان تشفى الجراح القديمة والجديدة بواسطة الجذور والاغصان الرطبة لشجر البلوط والعلبيط. ولا تمرروا من جانب الشلالات والمياه المعدنية الحارة وبرك الماء، مرور الكرام ولا تتعجلوا الوصول الى وجهتكم. فالوجهة والمقصد هنا! فخذلوا نصييكم من الماء والشمس هنا. نعتقد أن بعضكم قد اتخذ المسير في هذا الطريق كي يشفى من عداء تكرار الأيام المضنية؛ مرحبا بكم. فان طرقنا غالبا ما تكون عطرة على مدار السنة. ونعدكم بان يجعلكم تشعرون بتحسن. أحيانا يمكن الاكتفاء بكسرة خبز وقطعة جبن وانتظار العشق في الحقول وبين الرياح. ومن يدري! ربما لن يكون هذا الانتظار علينا وتكون المعجزة في الطريق. نحن نعلم أن البعض منكم، مثلنا يؤمن بالمعجزات. فهل يمكن للشخص سماع أمواج البحر ورؤية قوس قزح وفهم الشتاء والتغلب على الخريف ومشاهدة الثلوج ويشهد الولادة وان لا يعرف أنه ثمة معجزة تحدث؟ شاهدوا ساعات انطلاق القطارات. لربما يمكنكم التنسيق مع أحدهم والقدوم إلى ديارنا من قلب الجبال والغابات من خلف الصخور وتصبحوا ضيوفنا. وان تأتونا مشيأ على القدمين فستخلون اهلا وتطهرون سهلا ولن تندموا على ذلك. وجوه أنسانا دافئة ولطيفة. فنحن نتقبل تعكم وحسركم وفرحكم وألمكم وحزنكם. فسوف تكونوا مكرمين ومعززين في منزلنا.

المسار الأخضر

دليل السفر إلى مازندران

الإدارة العامة للتراث الثقافي والحرف اليدوية والسياحة في مازندران

مؤلف ومضيف المشروع: زهرة إسلامي
تصميم ورسومات: مصطفى جرمان
صورة الغلاف: حسين جوادي
صورة الغلاف الخلفي: مهدي محب بور
شكراً على فاطمي نيا (خبير الإعلان والتسويق)

٤٤٥ | ٤٥١.د.ش

العنوان: ساري، ساحة الإمام، شارع جام، المديرية العامة للتراث الثقافي والحرف اليدوية والسياحة في مقاطعة مازندران
الهاتف: ٠١١-٣٣٣٩١٠٠ و ٣٣٣٥٢٢٣ - موقع الكتروني: www.chtn.ir





الحساء الإيراني الذي يمكنك العثور عليه في المساكن الريفية.

أقدم قرية في محافظة مازندران

لقد اقتربت من «كوات»، أقدم قرية في محافظة مازندران، على بعد ١٣ كم من نبع سرطان، والتي يعود تاريخها إلى أكثر من ٢٥٠٠ عام، والتي تقع في منطقة تشهارданغه في مدينة ساري وتم تسجيل مبني الإمام زاده شمس الدين الموجود فيها في السجل الوطني.

بحيرة تشورت

إذا كانت الشمس في السماء وكان اليوم صافياً، يمكنك الذهاب لرؤية بحيرة تشورت، على بعد ٦٤ كم من مدينة ساري وعلى بعد ٢٠ كم من نبع سرطان. لرؤية برج «رسكت» اذهب إلى سد سليمان تانغه من بين طريق سد سليمان تانغه وكياسر، يمكنك لعشاق الإثارة تجربة الطيران الشماعي في قرية ساركت التي تقع على نفس الطريق. على فكرة؛ في شهر يونيو، يمكنك القدوم إلى منطقة ودانغه لحضور مهرجان ماء الورد. تناول وجبة من السمك في مطعم «ماهي تاكان» هو اقتراحتنا. الإقامة في الفنادق متاحة أيضاً على هذا الطريق؛ أطمئن، لا تشغلك بالك.

مدينة ساري المنشطة

يوم واحد هو الحد الأدنى من الوقت الذي تحتاجه للجولة في مدينة ساري؛ يمكنك البدء في الجولة من وسط المدينة. تتمتع مدينة ساري بسياق تارخي ومعظم هذه السيارات المتعلقة بالفترات التيمورية والصوفية والقاجارية تقع في وسط المدينة. يعد منزل كوبادي الذي يبلغ عمره ١٥٠ عاماً، متحفاً صغيراً يقع بالقرب من الساحة الرئيسية ويستحق المشاهدة بمفرده. مسجد جامع لمدينة ساري هو أقدم وأول مسجد في محافظة مازندران، وقبل أن يتحول إلى مسجد، كان معبد نار للزراشتين، ويبعد ١٥٠ مترًا عن تقاطع طرق برق. بإمكانك المرور بسوق النرجسية المحلي والتقليدي وزيارة مقابر الإمام زاده يحيى وبرج مقبرة السلطان زين العابدين. ثم اسلك طريق نهر تاجين، على فكرة؛ في شهرى أبريل ومايو، تزدهر أشجار النارنج في هذه المدينة القديمة ويكون الهواء عطرًا بشكل لا يصدق. ماء النارنج ومربى زهرة النارنج يحظى بشعبية كبيرة هنا. قد تقع في حب مدينة ساري.

تقع حديقة مل على حافة نهر تاجين وشرق مدينة ساري؛ تقع

مهرجان الألوان

هل سمعت باسم بناية «باداب سرطان»؟ هل رأيت صورها؟ أنت على وشك الوصول. عندما تدخل منطقة تشهاردانغه في مدينة ساري الإيرانية من طريق سمنان، خذ عنوان قرية «اوروسن». نوصي بأن تأخذ معك شخصاً يعرف هذا الطريق حتى لا تضل طريقك. على ارتفاع لا مثيل له يبلغ ١٨٤١ مترًا فوق مستوى سطح البحر، يمكن رؤية النبع الرئيسي. سوف تتدesh من مهرجان الألوان هنا. من الأفضل العودة في المساء وقضاء الليل في أماكن الإقامة الواقعة على طريق مدينة كياسار إلى مدينة ساري. بالنسبة؛ لا تدع البناء يجعلك تنسى عمارة قرية «اوروسن» و«مالخواست».

أنت في منطقة تشهاردانغه الآن؛ تقع قمة «شاهدج» التي يبلغ ارتفاعها ٢٨٣٣ مترًا في قرية «بالاده». تعتبر قمتها التي يبلغ ارتفاعها ٥٠٠ مترًا مثيرة لعشاق تسلق الصخور.

منطقة وستمين المتعلقة بالإمبراطورية البارثية

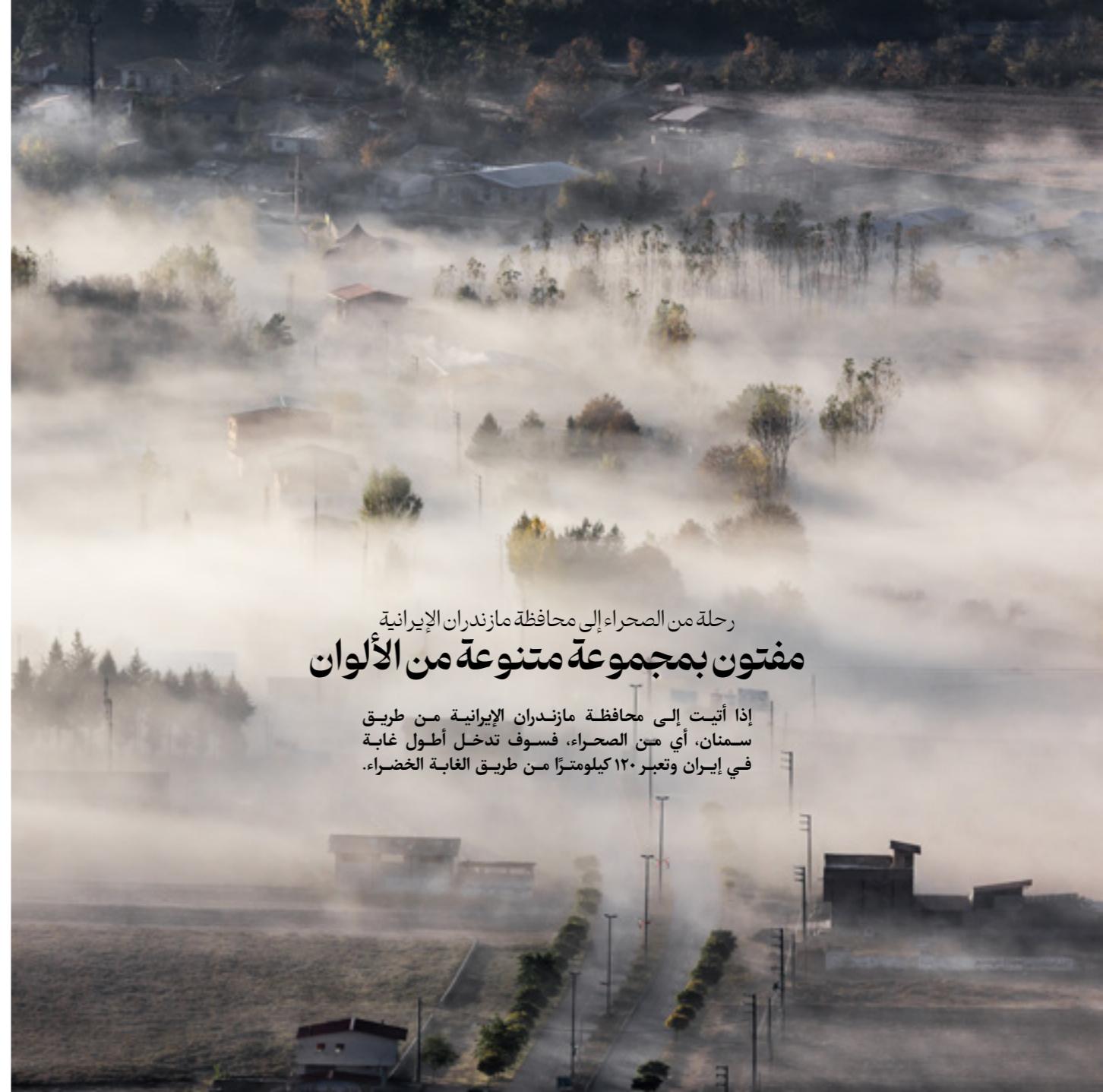
لقد توقف التاريخ في منطقة «وستمين» في تشهاردانغه. يمكن العثور هنا على آثار أقدم المحاربين البارثيين وصوت سيوفهم. مدينة «كياسر» مدينة تاريخية تقع وسط السهل، ويعود تاريخها إلى العصر السلاجوقى. لازال أوانى كياسرى للطبع تحظى بشعبية كبيرة ويشتريها السياح كهدايا تذكارية. الحرف اليدوية في مدينة كياسر هي الخيام واللباد والإكسسوارات الخشبية والفالخار وغيرها. تنشط هذه الحرف اليدوية وتتنوع في المنطقة التي كانت تقع على الطريق الجانبي لطريق الحرير، حيث كان التجار ينتقلون من مدينة رى ودامغان وخراسان ومارو إلى مدينة كياسر ومن ثم يصلون إلى مدينة ساري. حدائق كياسر الوطنية هي واحدة من ١٩ حدائق وطنية في إيران وتضم مجموعة متنوعة من النباتات والحيوانات، وتعتبر وجهة مثالية للسياح.

مفتون بالليندان

بحيرة «الليندان» في القرية التي تحمل الاسم نفسه في منطقة تشهاردانغه تمتلىء بالمياه فقط من خلال الثلوج والأمطار دون أن يتتدفق إليها نهر؛ ٧٦ كم من مدينة ساري. إذا كنت ترغب في قضاء الليل في أحد منازل ريفية أو أحد سكناً المنطقة الأصلية، فاذهب إلى منازل ريفية في «مالخواست» للإقامة. يعد حساء «تشنغال أو» وأغره «الليندان»، وهما مزيج من البنجر والخضروات واللبن المحلي والبطاطس، من أشهى

مفتون بمجموعة متنوعة من الألوان

إذا أتيت إلى محافظة مازندران الإيرانية من طريق سمنان، أي من الصحراء، فسوف تدخل أطول غابة في إيران وتعبر ١٢٠ كيلومترًا من طريق الغابة الخضراء.





هذه الحديقة التي تبلغ مساحتها ٣٥ هكتاراً على بعد دققتين أو ثلاث دقائق من الإمام زاده عباس. يقع متنزه شهيد زارع الغابوي أيضاً على هذا الطريق وعلى بعد ثلاثة كيلومترات من النهر. تقع محمية سمسكده للحياة البرية أيضاً في مكان قريب، خمسة أو ستة كيلومترات بعد المتنزه. عد من حيث أتيت ووصل إلى الشاطئ من طريق فرح آباد، الذي كان في يوم من الأيام العاصمة الثانية للشاه عباس الصفوي. بعد رؤية المسجد الصفوي يمكن رؤية قرية فرح آباد التاريخية على الجانب الأيمن من الطريق والشاطئ الرملي لبحر مازندران. من المؤكد أن المشي على طول الشاطئ الذي يبلغ طوله ٧٠٠ كيلومتر أمر ممتع.

إذا كنت ترغب في السفر بالقطار، كل شيء جاهز. تعد مدينة ساري من أوائل المدن في إيران التي تم فيها بناء خط السكة الحديد الوطني وتم الاستيلاء عليها من قبل القوات السوفيتية خلال الحرب العالمية الثانية. يقع المقر الرئيسي لإدارة السكك الحديدية الشمالية في مدينة ساري. جسر ساري للسكك الحديدية، المعروف باسم جسر غاردن، مسجل في قائمة الأعمال الوطنية لإيران وقد بناه الألمان.

يمكنك تناول الطعام في المطاعم على طول الطريق؛ نوصي بالسمك المشوي والدجاج أكبر. الطعام في معظم المطاعم الموجودة على هذا الطريق ذو جودة عالية. يوجد في مدينة ساري العديد من الفنادق والمجمعات الرياضية المناسبة. لشراء الهدايا التذكارية، يمكنك شراء سلع مثل المخللات والمربيات والمصنوعات اليدوية وغيرها من محلات مراكز التسوق على طريق فرح آباد ومن أسواق مدينة ساري. يمكنك شراء المصنوعات اليدوية المازندرانية الأصيلة من المتجر الموجود في شارع الملا مجد الدين.

ادخل مازندران من الطريق الشرقي مألوفة لزوار الإمام الرضا (ع)

«گلوگاه»، الطريق الشرقي لدخول مازندران، هو نقطة الوصول بين التاريخ والطبيعة وهو أشهر عند زوار الإمام الرضا (ع). تنتظرك أحداث مذهلة في طريق غلوغاه. تبتهج الطبيعة في «توسکا چشم» بكل وجودها وفي أشد فصول السنة حرارةً تصل هناك درجة الحرارة إلى الصفر المئوي.



أشجار السرو عمرها مائة عام

تُعرف بأشجار بحديقة البلدية فهـي حديقة مبتهجة وساحرة، وهي اليوم مقبرة بلدية بهشهر. وتعود هذه الحديقة إلى العصر الصفوي، والتي كانت في ذلك الوقت أيضـاً، بحسب السياح، مليئة بأشجار السرو التي يبلغ عمرها مائة عام والزهور المزخرفة.

وتشتهر قبة متکازین التي يبلغ عمرها ألف عام وتبعد عن بهشهر 77 كم، بالمقبرة التاريخية وبقايا ٥ طاحونة مائية والطبيعة المرحة. وكذلك بـ«گلیمچه متکازین» وهو الفن الذي صنعته أيدي نساء القرية. و«گلیمچه متکازین» هي واحدة من أكثر الحرف اليدوية فريدةً في مازندران. كما تشتهر بهشهر على أنها المدينة الوطنية لـ«کلیچ بافی»، وهو نوع من القماش يعود تاريخه إلى حوالي ستة الاف عام في هذا البلد.

ربما تكون «گوهرتپه» أفضل مناطق الجذب في مدينة بهشهر. سوف يأخذك المتحف الذي يبلغ عمره سبعة آلاف عام، إلى ما وراء التاريخ. تقع جوهرتپه، على بعد كيلومترتين من مدينة «رسـتم کلا» في بهشهر وهي من بقايا مدينة قديمة على حافة بحر قزوين. وتقع أيضاً كهفي «کمریند» و«هـوتـو» على هذا الطريق. كما يحظى الرمان، وخاصة الرمان الحامض والبرـي في بهشهر، بشعبية كبيرة ومنتجاته لذيدة وعضوية.

نکاء: عروس الشرق

ستصل في الطريق من غلوغاه حتى وسط المحافظة، إلى مدينة مليئة بالغابات والأنهار. فتسمـى عروس شرق مازندران. ويمكنك رؤـية بقايا زراعة عمرها ١٣ ألف سنة ومنازل الأشخاص الذين عاشوا هذه المنطقة قبل الآرين في كهف «گمیشان» الذي يبعد خمسة كيلومترات عن نکاء و ١٠ كيلومترات عن بهشهر.

مـياه قـمرـضـ المـعـدـنـية

يقـع يـنـبـوـعـ المـيـاهـ المـعـدـنـيـةـ «ـقـمـرـضـ» ذـوـ الخـصـائـصـ العـلـاجـيـةـ لـلـكـلـيـ

ـفـيـ منـتـرـهـ غـابـةـ نـکـاءـ،ـ عـلـىـ بـعـدـ ١٠ـ كـمـ مـنـ مـدـيـنـةـ نـکـاءـ،ـ بـيـنـ قـرـيـتـيـ

ـ«ـزـنـدـنـ عـلـيـاـ»ـ وـ«ـدـرـوـيـشـانـدـرـ»ـ.

دـشـتـ فـازـ

وفي محمية «دـشـتـ نـازـ»ـ للـحـيـاءـ الـبـرـيـةـ،ـ تـنـأـلـقـ «ـغـلـانـ الصـفـراءـ

ـالـإـرـانـيـةـ وـالـطـيـورـ مـثـلـ «ـالـتـدـرـجـ»ـ وـالـحـمـامـ.ـ وـدـشـتـ نـازـ هوـ فيـ الـوـاقـعـ

ـوـاحـدـ مـنـ غـابـاتـ سـهـولـ قـلـيلـةـ فـيـ مـازـنـدـرـانـ.ـ وـتـعـدـ مـدـيـنـةـ «ـسـوـرـكـ»ـ

ـالـصـغـيرـةـ أـيـضـاـ مـثـيـرـةـ لـلـاـهـتـامـ فـيـ الـعـقـدـ الـأـوـلـ مـنـ الـمـحـرـمـ.ـ وـيـشـتـهـرـ

مقبرة بيضاء

هـنـاكـ شـيـئـانـ بـجـذـبـانـ أـكـبـرـ قـدـرـ مـنـ الـاـهـتـمـامـ فـيـ مقـبـرـةـ «ـسـفـيـدـ چـاهـ»ـ

ـالـتـارـيـخـيـةـ،ـ الـأـوـلـ هـوـ وـجـودـ مـاـ يـزـيدـ عـنـ ١٥ـ إـلـىـ ٢٠ـ كـمـ قـطـعـةـ مـنـ

ـالـحـجـرـ الرـمـاديـ؛ـ وـالـأـخـرـ هـوـ النـقـوشـ الرـمـيـةـ وـالـغـامـضـةـ التـيـ تـفـهـرـ

ـعـلـىـ أحـجـارـ الـقـبـورـ.

تـيـنـ غـلـوغـاهـ الفـرـيدـ

ـإـذـاـ كـنـتـ مـسـافـرـاـ إـلـىـ مـازـنـدـرـانـ فـيـ الصـيفـ،ـ قـمـ بـزـيـارـةـ حـدـائقـ التـيـنـ

ـفـيـ غـلـوغـاهـ.ـ وـفـيـ الـوـاقـعـ يـمـكـنـكـ أـيـضـاـ اـخـتـيـارـ رـحـلـةـ خـاصـةـ إـلـىـ

ـغـلـوغـاهـ لـلـاـسـتـمـاعـ بـحـلـوـةـ التـيـ لـاـ تـضـاهـيـ.ـ تـنـحـ نـدـكـ بـأـنـكـ

ـسـتـسـمـتـعـ.ـ وـيـمـكـنـتـاـ نـقـولـ بـصـراـحـةـ أـنـ لـاـ يـوـجـدـ تـيـنـ فـيـ أيـ مـكـانـ

ـفـيـ إـيـرانـ مـنـ حـيـثـ المـذـاقـ وـالـحـلـوـةـ.

الفرع الأـمـ

ـأـصـبـحـ مـعـظـمـ الـذـيـنـ سـافـرـاـ إـلـىـ شـمـالـ إـيـرانـ عـلـىـ دـرـاـيـةـ باـسـ أـكـبـرـ

ـجـوـجـهـ»ـ باـعـتـارـهـ أـحـدـ الـعـلـامـاتـ الـتـجـارـيـةـ الـغـذـائـيـةـ فـيـ الـمـنـطـقـةـ.

ـوـلـدـ أـكـبـرـ جـوـجـهـ»ـ لـأـولـ مـرـةـ فـيـ غـلـوغـاهـ.ـ وـيـقـعـ الفـرـعـ المـكـرـيـ لـهـذاـ

ـالـمـطـعـمـ فـيـ هـذـهـ الـمـدـيـنـةـ.

ـبـهـشـهـرـ مـنـ أـجـمـلـ مـدـنـ مـازـنـدـرـانـ مـنـ الـقـدـيمـ وـحتـىـ الـآنـ.ـ وـلـابـدـ أـنـ

ـتـكـوـنـ ضـيـقـاـ فـيـ مـسـقـطـ رـأـسـ وـالـدـةـ الشـاهـ عـبـاسـ لـتـعـرـفـ مـاـذـاـ تـعـنـيـ

ـكـلـمـةـ «ـجـمـيـلـةـ»ـ.

مـيـانـکـالـهـ

ـتـعـدـ شـبـهـ جـزـيـةـ مـيـانـکـالـهـ وـاحـدـةـ مـنـ أـهـمـ الـمـنـاطـقـ الـمـحـمـيـةـ

ـفـيـ شـمـالـ إـيـرانـ.ـ وـأـفـضـلـ مـوـسـمـ لـلـسـفـرـ إـلـىـ مـيـانـکـالـهـ هـوـ

ـرـبـيعـ.ـ وـلـكـنـ إـذـاـ كـنـتـ تـرـغـبـ فـيـ رـؤـيـةـ الـطـيـورـ الـمـهـاجـرـ،ـ

ـفـهـنـاكـ فـرـصـةـ مـنـ أـوـاـخـرـ نـوـفـمـبرـ حـتـىـ قـبـلـ عـيـدـ النـيـروـزـ.

ـوـيـمـكـنـ لـعـاشـقـ مـراـقـبـةـ الـطـيـورـ مـشـاهـدـ الـمـشـاهـدـ الـمـذـهـلـةـ لـلـطـيـورـ.

ـالـمـهـاجـرـ،ـ بـماـ فـيـ ذـلـكـ طـيـورـ النـحـامـ،ـ فـيـ بـحـيـةـ «ـلـبـوـ»ـ فـيـ بـهـشـهـرـ.

الـحـدـيـقـةـ الـتـارـيـخـيـةـ

ـتـقـعـ حـدـائقـ عـبـاسـ أـبـادـ عـلـىـ بـعـدـ ٩ـ كـمـ مـنـ بـهـشـهـرـ،ـ عـلـىـ سـفـوحـ جـالـ

ـأـلـبـرـ.ـ وـيـمـرـ الـطـرـيـقـ الـجـانـبـيـ لـهـذـهـ الـحـدـيـقـةـ مـنـ مـدـيـنـةـ

ـهـذـهـ الـمـجـمـعـ يـنـبـوـعـاـ وـخـرـانـاـ وـحـدـيـقـةـ زـهـورـ وـقـصـرـاـ وـحـمـاماـ وـطـاـحـونـةـ

ـمـيـاهـ وـتـرـجـيـنـ مـنـ الـطـوـبـ.

ـفـسـوـفـ يـسـحـرـكـ الـتـارـيـخـ وـالـطـبـيـعـةـ فـيـ

ـعـبـاسـ أـبـادـ.



أهل المنطقة الكرماء بضيافتهم وكمهم المميز في أيام عاشوراء وناسوعاً. وبيدو في أيام عاشوراء أن كل طرق مازندران تنتهي إلى سوراك.

يمكن للمهتمين بالطيران المظلي الذهاب إلى قرية «مهربيجه» لغولاه والتي تسمى كلاردشت الثانية وكذلك قرية «اللليم» وموقع مشروع قرية لاليم السياحية على طريق مياندرود ساري قبل فندق بادله.

أين يمكن أن تقيم؟

طبيعة طريق غولاه لطيفة للغاية بحيث يمكنك قضاء الليل في خيمة وسط الطبيعة. ولكن إذا كنت مهتماً بالبقاء في الأكواخ وأماكن السياحة البيئية على هذا الطريق، فننصحك بـ«روجين تپورستان» في منطقة هزارجريب بنكاء في قرية سفرميان، والمنازل الشمالية في قرية نوزدآباد بنكاء، ومجموعة آكواخ «ميانکاله» في زاغمرز لبهشهر. هناك العديد من الخيارات لأولئك الذين يفضلون الفنادق والفنادق الشققية؛ منها فندق «میلاد» الشققي في بنكاء، وفندق «مروارید صدراء» في بهشهر، وفندق «بهشهر» وفندق «بادله» ذو أربع نجوم في مياندرود سوف يستضيف لحظاتك السعيدة. ولا ننسى أن مطار «دشت نار» وهو أكبر مطار في مازندران يقع في هذه المنطقة ويبعد عن مركز المحافظة 15 كم.

الجاجيم، تعد رحلة استثنائية. يتميز البناء التقليدي بالمنازل الطينية ذات الشرفات الخشبية والأرقة الممهدة بالحجر وتنك شتي كنان. «جاجيم» في «الاشت» هو واحد من أرقى منتجات الصناعات اليدوية في هذه المنطقة. «رقدخانه» مع تصميمه لمثير يعبر من المعالم السياحية البارزة في المدينة.

يقع مقام «عبدالحق» برباب في وسط المدينة، ويعد واحداً من معالم الزيارة الدينية في مازندران، إلى جانب مقام «عبد الله» في أمل ومزار بهنة كلاي في مدينة ساري. يشمل الموقع الديني هذا فناءً، ومسجدًا، وحسينية، ومنطقة استضافة الضيوف.

سوق الشلاّباء

إذا كنت من طريقكم عبر مدينة زيراب يوم الثلاثاء، لا تفوتوا زيارة «سوق الثلاثاء». في هذا السوق المحلي، يمكن العثور على كل شيء من الإبرة إلى الطائرة (تعبير مجازي)، يمكّنكم شراء عسل الخلابي، والشك، والمخلل، وأنواع مختلفة من المربى، كهدايا.

٣٣

يُقع برج «لاجيم» في القرية ذات الاسم وهو بناء ألف سنة قديمة ثُنيّت من حكم عائلة آل زيار في مازندران، وتم تسجيله قبل ٨٥ عاماً في قائمة الآثار المطينة.

«گزو» هو جدار حجري بارتفاع أكثر من ٤٠ متراً بشكل قوسى يجذب انتباه المتسقلين وعشاق رياضة التسلق. بعد المروء من زيرآب، ستصلون إلى شيرغاه: المدينة التي شهدت مسلسل «العاصمة» (پاينخت) حظيت بشهرة جماهيرية، حيث قام الكثيرون بزيارتها للرؤية الواقع التي تم تصوير المسلسل فيها. تشتهر شيرغاه بجسورها التاريخية والجميلة، وتضم ثلاثة جسور معدنية قوية، هما شاه عباسى والسكك الحديدية، بجانب

إذا كنت مهتمين بصيد الأسماك، يمكنكم الاستمتاع بتجربة فريدة من نوعها بجوار سد لفور. كنوع من الترفيه، انتبهوا لأنفسكم حماً هذه الحرجية الساحة خلف السد.

حفر افیا اقلیم ما زندگان

تعتبر تلة «غردكوه» في مدينة قائم شهر مكاناً مناسباً لتبليبة حضول الباحثين التاريخيين. تظهر «غردكوه» كبنية فريدة في كاشان بارتفاع ۱۰ مترات، مقارنةً بمدرسة الزاوية في خوزستان، ويوجز تلة غرغان بارتفاع سبعة أمتار. تحظى هذه البني بشكل

المحطة الأولى: تنغه واشي

في المحطة الأولى لدخول «جاده فيروزکوه»، يتواجد شلال يُعدُّ الأكبر في جميع شلالات البلاد، ويُعرف بـ«تنغه واشي». يقع «تنغه واشي» على بعد ١٢٠ كيلومترًا من طهران وعلى طول طريق «جاده فيروزکوه».

إحدى أجمل تجارب عبور «جاده فيروزكوه» هي تناول الشوربة المحلية في وادي غدوك، مما يُضاعف متعة الرحلة. هذه الشوربة المصنوعة من لبن محلي وخضروات جبلية في برد غدوك، تقدم الدفعه إلى دواخلكم في أيام البرد.

ثلاث خطوط ذهبية

بعد العبور من غدوة، تدخلون إلى منطقة «سوادكوه»، الأرض الجميلة والمتحضررة. أحد أكثر الجاذبات إثارة في هذه المنطقة هو وجود سكك حديدية وقطارات بأسلوب وسياق تاريخي. يمكن أن يكون السفر بواسطة القطارات التاريخية عبر الغابات الناعمة والجبال المرتفعة في «سوادكوه» تجربة جميلة قد تترك ذكرى رائعة في ذاكرتكم لسنوات عديدة. في هذا المسار، لا تفوتوا فرصة رؤية «ثلاث خطوط ذهبية».

أصغر كنيسة في العالم

وراء مطعم مقابل محطة القطار "سرخ آباد"، على جانب الطريق الرئيسي، تمر أصغر كنيسة في العالم بعزلة في مرور الأوقات. تم بناء هذه الكنيسة في أوائل فترة الفهلوبيون لاء الطقوس الدينية لموظفي السكك الحديدية من قبل مهندسين مسيحيين إيطاليين قد أعادوا بناءها كأداة للدين.

بعد عبور منطقة «ورسک» في جبال البرز ومضيق تلaci نهر «دوآب» على بعد كيلومتر ونصف من طريق سوادکوه - طهران، يمكن رؤية قرية «طaci» على صدر جبل خطيرکوه، بجوار كهف

«اسمهيد حوسبي». إذا كنتم تنوون التوقف للاستراحة ومن ثم متابعة الرحلة، فإن أفضل مكان للاستمتاع بالاسترخاء والهدوء هو بحيرة شهء مسْتَ». .

دُعَوةُ إِلَى الْفَرْدَوْسِ

إذا كنتم تمتلكون وقتاً إضافياً، فإن توصيتنا هي الإقامة في مدينة «الاشت»، حيث السماء الملبدة بالضباب، والأزقة الضيقة، والمنازل الريفية التي يصل صداها لأذنكم من صوت آلة نسج

محور فیروزکوه

٧٩ جادة حسور

«جاده فیروزکوه»، المعروفة أيضاً بـ «جاده ۷۹»، هي إحدى أهم البوابات لدخول محافظة مازندران.





استثنائي بين المعالم
المعمارية. يحيط بالمدينة
عدد كبير من القرى الجميلة
والحدائق الاستوائية، مما
بمثل تجسيداً للجمال
الفطري بانتظار استكشافه.

بابل، مدينة الربيع والبريق

في سياق تموضع محافظة
مازندران، يستحق الإشارة
إلى بابل على امتداد جبل
فيروزکوه كواحدة من المناطق
المركزية في المحافظة والتي
تقع غرب أمل. يظل السوق
الم المحلي في بابل حياً،
مع توفر مجموعة واسعة
من المأكولات المحلية.
أثناء زيارتك لبابل، يمكنك
استكشاف أماكن مثل
ضريح الإمام قاسم، والجوانع
الكبيرة، وبنيات المحدثين،
وبرج المراقبة، وجسر محمد
حسن خان، وخزانة الكوز
في المدينة، بالإضافة إلى
سد شیاده لصيد الأسماك
والقوارب، والبنایع الحارة
المعدنية، وقرية آزو، وحدائق
طبيعة بابلکار (ایرجفت)،
وضريح الشيخ موسى والإمام
عبدالله في ضواحي المدينة.
تشتهر مناطق الريف في بابل
بجمالها طوال مواسم السنة.
قرية «درزی کلا» في بابل
تحمل لقب القرية الوطنية
لصناعة القش، وتميّز حصائر
المنطقة بجودة عالية.

السياحة مع العملاق الحديدي في الشمال

في تاريخ ٢٥ جولي سنة ٢٠٢١ تم في الاجتماع الرابع والاربعين للجنة اليونسكو للتراث العالمي (UNESCO) تسجيل ملف السكك الحديدية الوطنية الإيرانية والمعروفة باسم سكة حديد الشمال والجنوب بطول حوالي ١٤٠٠ كيلومتر في قائمة اليونسكو العالمية تحت عنوان التراث الثقافي الملموس رقم ٢٥ والتراث الصناعي الأول في إيران. تحظى سكة حديد الشمال بجزء كبير من موقع التراث العالمي هذا، وهي ليست جميلة فقط فحسب؛ فهي فريدة من نوعها في موقع عديدة أيضا. تجذب محطات القطار على طريق سكة حديد الشمال انتباه كل المشاهدين من خلال هندستها المعمارية الجذابة، وعلى الرغم من أن هذه المحطات مجده بمرافق حديثة الانهالات زال تروي ماضيها. تمتلك سكة حديد الشمال ٢٣ محطة كبيرة وصغيرة وتنقسم إلى قسمين من حيث الظروف المناخية، السهلية والجبلية. إن طريق سكة حديد الشمال هو رفيق للجبال والغابات والتاريخ والهندسة المعمارية. لا تفوتو الفرصة للجلوس وراء نافذة القطارات على هذا الطريق والمشاهدة. حيث يتوج هذا الجمال يتوج في طريق فريقي منطقة سوادکوه. وما زالت الجسور والأفاق التي تقترب من الذكرى المئوية لتأسيسها في كونها موقعاً عبور العمالقة الحديدية الذين يسافرون في هذا الطريق المترعرع كل يوم. تعد المنشآت المبنية ببساطة الأدوات في قلب الجبل والغابة من العجائب حتى للمهندسين المعماريين والمهندسين في يومنا هذا. حيث تم بناء الجسور والأفاق في مناطق بعيدة عن متناول الإنسان في الطبيعة الممطرة للغاية وذات الانحدارات الشديدة مع أقل ضرر للبيئة، بالمجارف والمعاول وقوية العمال. إن تصميم خط سكة حديد الشمال الذي يبلغ طولها ١١٥ كم من كدوك إلى مدينة قائم شهر قد خلق واحدة من أجمل المناظر الطبيعية من صنع الإنسان في المنحدرات الشمالية لسلسلة جبال البرز. ثمة هناك وديان عميقه وقمم عالية ومعابر صعبة على طول الطريق، مما أدى إلى بناء خط سكة حديد به العديد من الأفاق والجسور الكبيرة والصغيرة على طول الخطوط على شكل حلزوني والمعروفة باسم «الخطوط الذهبية الثلاثة». إذا كنتم مسافرين بالقطار فسوف تستمتعون أكثر من أي وقت مضى، وتتوفر جولات بقطار الشمال، إذا كنتم من محبي السفر الجماعي!



الشيطان الأبيض قريب

«هراز»، اسم قد يكون قد سجل أعظم الذكريات لدى الإيرانيين على الطرقات الشمالية. نقترح عليكم أن تسجلوا «هراز» مرة واحدة ليس كطريق فحسب، بل كعالم مليء بالمعالم في ذكريات الرحلة.



برحلة إلى شلال شاهاندشت، يُصح بزيارة قلعة «ملك بهمن» أيضاً. تقع قلعة ملك بهمن فوق شلال شاهاندشت، وهي معروفة باسم «قلعة ملكة القلاع»، وتاريخياً يُعرف باسم «قلعة الملكة». وتعد واحدة من أكبر القلاع في جبال البرز في إيران، وقد بنيت من الحجر والطين.

منطقة إيمستان الرائعة
غابة «إيمستان» هي إحدى مواقع نمو نبات الإلماست الذي يحمل قيمة غذائية. للوصول إلى غابة إيمستان، يجب عليكم السفر ٢٠ كيلومتراً من آمل، وعند رؤية لافتة إمام زاده قاسم أو إمام زاده لهاش، انعطفوا يميناً إلى الطريق الفرعى.

كهف الورد الأصفر
إذا كنتم مهتمين بالمعاشرة، فإننا نقترح زيارة كهف «الورد الأصفر». يقع هذا المكان في محيط طريق هراز، مع مدخل ضيق وينتشر بعدة أحواض صغيرة وبحيرات، عالم صغير من الكلس والأعمدة التي تبرز من وسط الكهف. المروج الخضراء في منطقة «سنجد» و«تيلار» بجانب نبع «مياه كلية» وخيم القوافل وقطعان الأغنام تشكل جزءاً من المشاهد المثيرة على طول المسار.

مقام الإمام عبد الله
مقام الإمام عبد الله (ع)، الذي يقع في مدينة آمل في محافظة مازندران، هو واحد من المزارات والمعالم الدينية في هذه المنطقة. يمكن للزوار الذين هم من عشاق الزيارة تجليّة الروح المباركة في هذا المكان. يقع هذا المقام في وسط آمل، في دهستان أعلى شارع لنكونه، وعلى بعد ١٤ كيلومتراً من آمل على طول طريق هراز السريعة وعلى حافة الغابة.

سهل آزو
الرحلة إلى قرية «نوا» وسهل «آزو» مع مناظر فريدة وتنفس هواء جلي نقي وخفيف، تروي حكاية أخرى. للوصول إلى قرية «نوا»، بعد مروركم بأضحة هاشم وبلور عند نقطة «اب اسك»، ستون لافتة «رينه» على بعد خمس كيلومترات في اتجاه اليسار.

كهف الصخرية في هراز
إذا كنتم مهتمين بالأماكن الغامضة والساخنة، فإن كهف «دست كند» في محور هراز تعتبر مكاناً مناسباً لتلبية فضولكم. يشير

المياه الحارة في لاريجان

إذا كنت من عشاق المياه العلاجية، والقرى الريفية، والسباحة الطبيعية، فإليكم بناءً على المياه الحارة في لاريجان. تتمتع مياه لاريجان الحارة المعديّة، بدرجة حرارة تصل إلى حوالي ٦٢ درجة، وبغناها بالكربـيت، وتعتبر مفيدة لعلاج مختلف الأمراض الجلدية، وألم العظام، والمفاصل، والروماتيزم. بعد الاستمتاع بالسباحة في حزاناتها، تستمتع بفوائد هذه المياه بشكل ساحر. توفر شروط للإقامة والاستراحة مع إمكانية استئجار غرف أو أجنحة.

تذكار مع دماوند

في وسط السهول الواسعة لإيران، «لار» هي المكان المثالي للتصوير ومشاهدة جبل دماوند السامر، أعلى جبل في جبال الشرق الأوسط وأعلى بركان في آسيا، «دماوند العزيز». ترز هذه السهول الملؤنة في الجزء الجنوبي من قمة دماوند وتحتها في نهاية الربيع بزهور الخشاش الحمراء ومناظر خلابة. يجب على المتسقين وعشاق التسلق إلى دماوند الاستفادة من مرشددين محترفين في هذا المجال. يقام اليوم الوطني لدماوند بإسم «تيرماه سيزده شو» في اليوم الرابع من شهر نوفمبر في سفوح دماوند. إذا كنت تخطط لزيارة مازندران في شهر أبريل، نوصي بالمشاركة في ماراثون «ورف شال» التي تقام في مروج رينه وبلور، اقتراحتنا لك هو إذا كنت ترغب في مراقبة جولة التجديف في نهر هراز.

الغطس في الضباب

تُلقب «فيليـند» بالمرتفع الشرقي لمازندران، وهي واحدة من أعلى وأجمل القرى في مازندران. بدون شك، يمكن القول إن روحكم الغير هادئة وجسمكم المرهق سيجدان راحتهما بجوارها، وأنكم قد ولدتم من جديد. للوصول إلى قرية فيليـند، اتجهوا نحو الطريق البالغة ٢٥ كيلومتراً بين آمل وهرـاز، وبعد مروركم بقرية سنك شال، ستون منظراً مدهشاً لقرية فيليـند.

شاهاندشت

شلال «شاهاندشت» بارتفاع ٥٠ متر، يعتبر أعلى شلال في مازندران ثانياً أعلى شلال في إيران. في الكيلومتر ٦٥ على طريق هراز، وعندما تكونون لا تزالون على بعد ٩٥ كيلومتراً من آمل، ستون شلال شاهاندشت على يمين الطريق. إذا قررتم القيام



السكان المحليون إلى هذه الكهوف الصخرية باسم «كافر كل»؛ فهي فضاءات صخرية تم تشكيلها في محور هراز وفي نقاط مختلفة في منطقة لريجان العليا، بين الهضاب والأخاديد.

الحدائق الذهبية

الحدائق الذهبية آمل هي مكان مثالى لقضاء وقت ممتع مع العائلة داخل مدينة آمل، حيث تُعد أكبر حديقة في مازندران وتحمل لقب واحدة من أجمل الحدائق في إيران. يتوفّر هنا مرفق ترفيهية وصحية وغيرها. كما أن الحديقة الاستوائية ميرزاوشك خان في مسافة ٢٠ كيلومترًا من آمل مجّهرة بالتجهيزات الازمة. بحيرة ساهون، الحديقة الاستوائية هلوسر، قرية بيلiran، الينابيع الحارة في استرآباكو، وبحيرة دوخواهان هي أماكن أخرى جذابة على مسار طريق هراز.

سوق تاريخي

سوق آمل يحمل تاريخاً غنياً وتنوعاً خاصاً في شمال البلاد. بناه السوق يعود إلى عهد الساسانيين ولاتزال قائمة حتى اليوم. قم بزيارة هذا السوق المثير للاستمتاع بالتسوق والاستمتاع بالتنوع الثقافي. توفر مرفق الصحة والعلاج في هذه المنطقة بفضل وجود المستشفى المتخصص «شمال» في شارع مدرس. إذا كنت تسافر مع أطفالك، فحاول زيارة «مزّعة الأطفال» في أكسين.

أين، ماذا أتناول من الطعام؟

إذا كنت من عشاق الطبيعة أو تحب السياحة الريفية، فإن أفضل الأطعمة هي تلك التي تعكس تقاليد المنطقة. وإذا كنت غير متأقلم مع الطعام المحلي، فعلى طول طريق هراز ستجد محلات الإقامة والمطاعم التي تقدم أطعمة متنوعة.



رابع أجمل طريق في العالم المسار الأكثر إثارة في إيران

تمت دعوتك للقيادة على رابع أكثر الطرق إثارة وحلماً في العالم، من قبل مجلة BMW.

أمامكم الخيار

تقودكم كل فرع من فروع الطريق البالغة ٩٠ عاماً «جالوس» إلى منطقة جميلة. عندما تصلون إلى جالوس، يفتح أمامكم مجال الاختيار، سواء كنتم ستختارون الاستمتاع بشلال «أكابيل» المجاور لبحيرة «ولشت» في قلب غابات «سردي جال»، أو بشلال «هريجان» الذي يبلغ ارتفاعه أكثر من ٩ أمتار في أعلى قرية «هريجان»، مع إطلالة على الغابة والجبل حتى حديقة فين التي تبعد سبع كيلومترات عن جالوس طهران.

نمك آبود، جمال الطبيعة

لاتنسى حديقة الغابات في نمك آبود، التي تبعد ١٢ كيلومتراً عن جالوس، والتي تحفظ بشلالاتها العمرانية التي تمتد لمدة ٧٠٠ عام. استخدم التلفريك للوصول إلى قلب الغابة وتتمتع بالألعاب المثيرة التي تم توفيرها لك. إذا كنت من محبي رياضة السلاك، يمكنك أن تجلس في هذا المكان وتشاهد أكبر مجموعة ثلجية في الشرق الأوسط التي تعود إلى ٦٠ مليون سنة، في قلب علم كوه وتخت سليمان. على الطريق ٥٩، يمكنك زيارة قصر شاهي خوران، القصر الجميل البالغ ١٠٠ عام، للاستمتاع بشرب شاي عطري، وتناول طعام لذيذ، وقضاء بعض دقائق من الراحة.

قلب راضٍ في نوشهر

إذا كنت من عشاق جولات المتاحف، فإن اقتراحتنا هو زيارة متحف كندلوس في القرية ذات الاسم نفسه في مسافة ٦٠ كيلومتراً من نوشهر. يعتبر هذا المتحف، الذي تم بناؤه حول الأعمال الفنية الأصلية والمستوحاة من قصص الشاهنامة للمحافظة على ثقافة وتقاليد شعب كاجور، أول متحف ريفي في العالم الذي استوعب فيه الوثائق التاريخية والكتب اليدوية، والرسومات على الزجاج، والأشياء المعدنية، والأواني الفخارية، والعملات القديمة، والنسيج الشعبي للقرى.

غابات الضباب

إذا كنتم تططلعون إلى تجربة مغامرة، فلا تفوتوا زيارة بحيرة «أرواج» في نوشهر. تقع هذه البحيرة على بعد خمس كيلومترات إلى الشمال من قرية «جلندر» في قلب غابة كثيفة وضبابية. في هذا المكان، يأخذ كل شيء طابع الموت. تعتبر منتزهات (سي سنكان، و (نغيين)، جذباً تارخياً في (لاشك بول)، الواقعة على بعد ٧٠ كيلومتراً من المدينة، وساحلها، ومينائها، وحديقة البيئة في وسط نوشهر من بين الوجهات السياحية الأخرى في هذه

المدينة. تشتهر زهور الأوركيد في نوشهر. في شهر بهمن (فبراير)،

يمكنكم المشاركة في مهرجان (الأوركيد)، كضيوف في نوشهر.

إطار زهور البرية

بين جبل دماوند وعلم كوه، تنعم كجور بشكل مستدام تحت قمة العلم. هنا، يكون الجو جلياً، وكجور معروفة بأنها منطقة الصناعات الحرف اليدوية.

يمكنكم العثور هنا على ورش العمل للصناعات اليدوية من الصوف المصبوغ والنقوش باللنك. في كجور، يمكنكم التمتع بحمل إطار زهور البرية حيث تُسجّل صور جميلة، وتعبر عن ذلك بمشاهدة الصور في أجواء تحيطها رائحة الحليب والجبن المحلي ورائحة الخبز. اذهبوا في كجور إلى المنزل الخيالي «مينا وبلنخ».

نور، لوح سياحي

عندما تبرون نوشهر، ستأخذكم منعطفات الطريق إلى لوح سياحي لمازندران. دلبری های نور، بله، رویان، جمستان، واپرده شهر يجعلونكم مغربين، وકأنکم تخوضون رحلة ليلی ومحنون في هذه المنطقة.

يعد منزل نور الاستوائي، الذي يمتد على مساحة تزيد عن ٤٠٠ هكتار متر مربع، واحداً من أكبر المنشآت في الشرق الأوسط، حيث يحتوي على غابات من أنواع الأفرا والتوسكا والأنجيلي. توفر جميع وسائل الترفيه في هذا المتنزه. يُظهر شلال «آب بري»، الذي يقع على بعد ١١ كيلومتراً من مدينة رویان وير عبور الوادي والغابة وتضاريس الجبال، منظراً مدهشاً للزوار. تعتبر مياه «لويج» الحارة في قرية لويج، على بعد ٣٥ كيلومتراً من نور، فعاللة لعلاج الأمراض المفصلية والجلدية.

منزل الشاعر «آی آدمها»

إذا كنتم مهتممين بالشعر، فنفضلوا بزيارة منزل «نیما» في يوش، على بعد ٧٠ كيلومتراً من نور. يعطي هواء هذا المكان رائحة الشعر. تم بناء هذا المنزل في عام ١١٢٨ من الطوب والرهور والخشب بأسلوب معماري قاجاري في قرية يوش.

شاطئ محمودآباد

تعتبر مدينة بدرية محمودآباد وريثاً لحضارة المنطقة المعروفة باسم «آهلم»، وقد تم بناء المدينة الحالية محمودآباد تحت إشراف الحاج محمد حسن خان اصفهاني، وهو والد محمد



حسين أمين الضرب، خلال فترة حكم ناصرالدين شاه.
«آهومحله» هي حي قديم في غرب محمودآباد، وقد أصبحت معروفة بهذا الاسم بسبب وجود الغزلان بكثرة في السنوات القليلة الماضية. نعم، الغزلان.

منزل الأمل

يُعتبر فريدون كنار، وفقاً للآثار التاريخية المكتشفة، موجوداً على الأقل منذ ٣٨٠٠ عام. يُعد قصر فريدون شاه، جم نوه جمشيد، أحد أبرز الأدلة على هذه المزاعم، حيث أصبحت آثاره معروفة بين حقول الأرز جنوب شرق هذه الناحية بشكل كبير. يقع فريدون كنار على الشريط الساحلي لبحر قزوين.

المحمية الدولية «الأمل»، التي تُعد الموطن الوحيد للناي السيبيري في إيران وأحد أربع مواطن في العالم، تقع بالقرب من فريدون كنار. استفيدوا من أسواق فريدون كنار لشراء الأسماك والأرز العضوي والمعطر الفاخرة «طارم».

حين الإيرانيين

إذالم تكن قد زرت بابلسر في أحد رحلاتك إلى الشمال حتى الآن، فتفضل بزيارتها. تتمتع هذه المدينة ببنية قديمة جميلة وتعتبر بابلسر مكاناً للتوسّط التجاري للعديد من الإيرانيين.

التجديف في نهر بابل، ومشاهدة غروب وشروع الشمس في المرسى الساحلي، وزيارة منطقة السياحة «ميرود» بهنمير، وزيارة ضريح الإمام ابراهيم وضريح «بي بي رقية» هي اقتراحاتنا لكم. قد يغمزك هوس التسوق عند زيارة قروع العلامات التجارية المختلفة للملابس والأحذية والحقائب. يُعتبر مجمع «میزان»، الذي يشمل فندقاً فاخراً بـ ٣٥ سريراً، ومطعمًا بانوراميًّا، وجناح رویال، وغيرها، مكاناً هادئاً. يحتوي مجمع «میزان» على خمسة مطاعم تقدم مأكولات دولية، وبحرية، ونباتية، وتقليدية ووجبات سريعة.

عاصمة المصاومة العالمية

في امتداد طريق جالوس، يمكنكم زيارة الشاطئ الهايد في جوبيار والتسوق في السوق المحلي «سوق الجمعة».

يوجد أكبر مزرعة لتربية الأسماك الحرة في العالم في منطقة قرهبون جوبيار. يُعرف جوبيار بأنها «عاصمة المصاومة العالمية» بسبب المصارعين والأبطال الاقتنيين للنظر في رياضة المصاومة. تُعتبر مزارع زهور الترجس في جوبيار مكاناً جذاباً جداً خلال فصول السنة الباردة. تذوق رائحة عطر الترجس ورقص الرياح واستمتع بالمشهد.



رامسر، وبحيرة قو على بعد كيلومترات من جواهرده، وكهوف «ياغي لوكا» و«غرغولكا»، ومنتزه «الخانى» على بعد ٤٧ كيلومتر، ومنتزه «صفارود» على بعد ثمانية كيلومترات من رامسر، وأوضحة «آقا سيد محمد نياسته»، «جهل شهيدان» و«سيدابوالقاسم دريابسته» ضمن أماكن الجذب السياحي في رامسر.

سوق الجمعة في جنت رودبار

يوجد في مطار رامسر رحلات جوية إلى مدن طهران ومشهد وأهواز. في هذا المطار، توفر شروط للرحلات الجوية الخاصة أيضاً. يمكن لهواة فنون اليد النساء والرجال في رامسر زيارة ورش العمل مثل تلك التي تقع مقابل مبنى البلدية، بجوار مطعم خلج، شهيد عباس منفرد، ودريابسته حيث يُعرض فيها الأعمال الفنية مثل صناعة الصوف، وصناعة السجاد من الحصیر، والزخرفة بالمعرق، وصناعة الجلد، والصناعات الخشبية في مدينة آزادغان كتالم.

انطلقوا نحو ريف رامسر لمسافة حوالي ٥٠ كيلومتراً إلى قرية «جنت رودبار»، وزوروا سوق الجمعة التقليدي حيث يُعرض فيه المنتجات الزراعية والحيوانية العضوية والصناعات اليدوية القروية. يمكنكم التخطيط للزيارة في شهر يونيو والاستمتاع بجولة في قرية «جنت رودبار» أثناء جني زهرة «وردة غازبیان»، حيث يمكنكم التمتع بالمشي في حدائق هذه النبتة الطبية الواسعة. كما توفر حقول الحمضيات والكيوي في رامسر نفس الفرصة لكم في فصل الخريف.

سحر الألوان والنقوش في تنكابن

مدينة تنكابن (شهسوار) في محافظة طهران تُعتبر واحدة من أفضل الوجهات لتجربة السفر إلى الطبيعة. في تنكابن، توجد عيون معدنية فلکده على بعد ٢٥ كيلومتراً وشلف سه هزار على بعد ٥٠ كيلومتراً جنوب المدينة.

على طول هذا المسار، تشمل المعالم التاريخية قلعة تنکا وشلال قلعة غردن في منطقة جميلة بجوار البحر، ومرقد سيب کلاه، وقرى جميلة مثل داکو وحديقة Chalderah الاستوائية، وهي بعض النقاط الجميلة والرائعة في تلك المنطقة.

في تنكابن، اذهبا إلى عين كيله وشاهدوا تحلق الطيور عن كثب. سه هزار هواسم واد ذي غابات عالية يتوسطه نهر سه هزار، حيث يوفر مجموعة من الينابيع والشلالات مكاناً طبيعياً لراحة واسترخاء السياح. وعلى مسافة قريبة من سه هزار، يوجد

عندما تصلون من جيلان إلى مازندران، ستكونون قد أخذتم أول جيراننا الجيلانيين في أرض الغيلك.

رامسر هي واحدة من أشهر مدن مازندران للسياحة. إذا كان يجب علينا التعريف بمعلم جذب في رامسر الذي يُعرف أيضاً بـ «عروس»، فما أفضل من الاستمتاع بال المياه الحارة؟ إذا لم تكن لديكم الفرصة للذهاب خارج المدينة، يمكنكم زيارة الحمامات الساخنة على شارع «سختسر». كما أن حمام «سادات شهر»

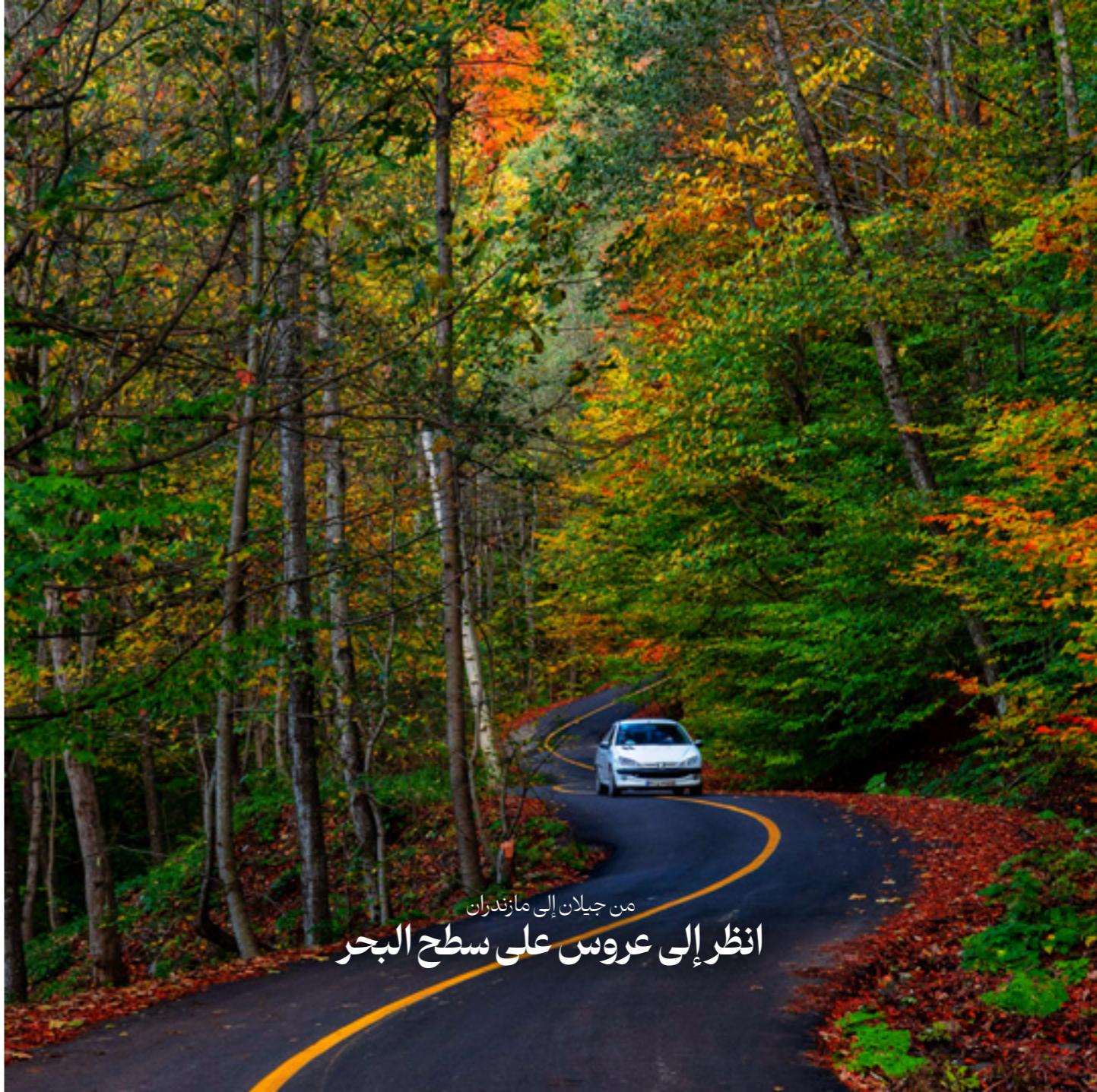
يعتبر فرصة مناسبة للتمتع بال المياه المعدنية. لا تترددوا في زيارة الحديقة البالغة مساحتها ٣٣ هكتار داخل المدينة. البحر يهيج في كل فصل من السنة. توفر التسلية الشاطئية والرياضات المائية في معظم الشواطئ. لقضاء وقت ممتع مع العائلة وإسعاد أطفالكم، قوموا بزيارة مدينة جابکسر على بعد خمس كيلومترات واقضوا يوماً في مجمع الترفيه والتسلية «شهر سبز رامسر».

هل جربتم يوماً الإقامة في قصر؟ في رحلتكم إلى رامسر، يمكنكم التقاط صورة في إطار قصر من الرخام. كان هذا القصر قد استُخدم كمقر للعائلة الملكية من عام ١٣١٦ حتى عام ١٣٥٧. الحديقة المحيطة بالقصر تمتد على مساحة ٦٠ ألف متر مربع وتحتوي على أول شلال تم تحسينه من الحمضيات وبنات الربيبة النادرة. يتألف فندق رامسر الكبير من فندق قديم وجديد في وسط المدينة، حيث يحتوي على ١٥٠ غرفة وجناحاً مع وسائل راحة مثل صالة سينما خاصة ومطعم وغيرها.

جواهرده

تقع القرية التاريخية «جواهرده»، والتي تعتبر مغناطيساً للطبيعة، على بعد ٢٧ كيلومتراً من رامسر من ثلاث جهات، وتقع في منتصف الجبال. البرج الصخري، وتمثال السلحافة، وتمثال الأسد، والمسجد الأذاب، وقبور الجبار، والينابيع الطبيعية هي مناطق جذب سياحية في جواهرده، والتي تم إنشاءها في ارتباط مع مناخ القرية المعتدل، لتكون مكاناً هادئاً للسياحة. تعتبر رياضة التسلق، والقوارب التقليدية لرجال الأمواج، وركوب الخيل من الأنشطة الشائعة في جواهرده. «قله مارکوه» هي واحدة من قمم سلسلة جبال البرز وتقع على بعد ستة كيلومترات شرق رامسر. تغطي ارتفاعات القمة الشجيرات وأشجار الأنجيل، والبلوط، والشمشاد، والأنجيل.

تشمل الشلالات الصخرية مثل هیسیان، وجادرد، وریزش براز، واحسینه، وخشکافی منطقة هریس على بعد ٤٧ كيلومتراً من



انظر إلى عروس على سطح البحر

من جيلان إلى مازندران



بعد ٤٨ كيلومتراً من جالوس وعلى بعد ١٧ كيلومتراً من طهران. ليست كاردشت مشهورة فقط بـ ٤٥ قمة جبلية تتجاوز ٤٠٠ متر، وبيئة لا يمكن وصفها بالكلمات. يمكن جذور هذه المنطقة في تاريخ شاهدة معركة جام زرين كاردشت، نصف الألفية الأولى قبل الميلاد. الطريق من عباس آباد إلى كاردشت، وحديقة سি سرا، وغابة تيلاء كنار، ونبع عثمان سرا في سلمان شهر، ومنطقة جيسا الاستوائية في كلر آباد، ومنطقة مازيجال في عباس آباد، ومستنقع نشتارود، وحديقة خرمجال الاستوائية على بعد سبع كيلومترات من عباس آباد، وضريح سيدiki ابوالحسن في مزار شهداء مشهدی سرا هي بعض من الأماكن السياحية في هذه المنطقة.

إطلالة سلمان شهر (متشقق) على طريق الاتصال بين جالوس وتنكابن، مطلة على البحر مع شاطئ مليء وظاهرها مواجه للغابات الكثيفة. تستدعي أي رجل أعمال ليقيم ملجأ للسياح الذين يأتون بكثرة. في سلمان شهر وربما في متشقق، أو في الليلي التي تشهد فيها صعود القرم من البحر، فم بجز مكان هناك. ولا ننسى، الحذر هو شرط الحكم: فكن حذرًا على الشاطئ وفي البحر واستمع إلى تحذيرات منقذى الغرق وما إلى ذلك. صحتك هي أولويتنا.

الكأس الذهبي ذو القرنين أو كأس كاردشت هو أحد الآثار الأثرية التي تم اكتشافها في منطقة كاردشت بمحافظة مازندران. ويتم الاحتفاظ به في متحف إيران القديم في طهران. يعود تاريخ هذا الكأس من الناحية الفنية إلى الفترات بين ١٠٠٠ و٦٠٠ قبل الميلاد.

بنيو مياه معدنية شلف في الغرب من نهر (بارور) Parvar في قرية ميانرود. يقود شلال «فهادجوي» الواقع في تنكابن إليكم للانغماس في جماله. يقع هذا الشلال في سفح الجبال الصغيرة والغابات في منطقة قلعة غردن، ويبعد حوالي ٨ كيلومتر عن تنكابن. ارتفاعه يصل إلى ٥٠ مترًا. قمة سيلان التي يبلغ ارتفاعها ٤٦٠٠ متر تُعتبر جذابة لمحبي رياضة التسلق. يتعين عليك المشي لمدة خمس ساعات للوصول إليه.

تاريخ قلعة تنكابن يعود إلى القرن السادس قبل الميلاد وتقع في قسم خرم آباد، مديرية بلده، في قرية قلعة غردن. تشير وجود آبار وصخور وساروج إلى إقامة السكان في القلعة للحفاظ على المنطقة. القلعة التاريخية «مارکو» تقع بين راسبر وتنكابن. كانت تُستخدم قمة القلعة كمراقب للمسافرين من جيلان إلى تنكابن وللحماية من المهاجمين على القلعة.

متحف التاريخ الطبيعي

إذا كنت مهتمًا بالغابات القديمة في هيركاني في شمال إيران، فيمكنك إضافة محمية خشكة داران الوطنية إلى قائمة زيارتك. تقع المحمية على بعد ٣٠ كيلومترًا من الطريق السريع الذي يربط تنكابن بـ جالوس بعد مدينة عباس آباد وقبل مدينة سلمان شهر، على جانب الطريق وعلى بعد ١٢٠ مترًا فقط عن البحر. تُعد هذه المنطقة محمية مكاناً للحفاظ على آخر بقايا الأنظمة البيئية للغابات في سهول شمال إيران.

مدينة جام زرين

إن كاردشت ليست معلمًا سياحياً يمكننا إن نقوم بتجاوزها. تقع هذه المدينة على

كُن بضيافة القرويين

ربما تكون من بين مجموعات الزائرين لنا. وتشففك الثقافات والعادات في المناطق المختلفة وفضول التعرف على الشعائر والأحداث المحلية. وأن تكون من نشطاء البيئة والمحافظة على هذه القيمة الريانية تحظى بالأهمية البالغة لديك أكثر من الآخرين وأن تكون من أولئك الذين يتذوقون للنوم في كوخ ومنزل قروي. بأي حال نتشرف باستضافتك. أقراننا في هذه المناطق وبالاخص القرويون اللطفاء وصافين القلوب يتوزعون من الشرق إلى الغرب في إقليم مازندران يقومون باستضافتكم ضمن مساكنهم السياحية الطبيعية وبيوتهم القروية وأكواخ غاباتهم مع طاولات طعام فريدة تشمل الخبز والزبدة واللبن والجبن الطبيعي والمخللات والبيض والدجاج واللحم والأرز والورقيات الخضراء والأطعمة المحلية الشهية وبالأخص الشوربات التي لم تذوقها بعد. أعد المضيفون لك أشياء مختلفة في كل منطقة وفي كل موسم بما في ذلك مشاهدة تراقص سنابل الأرز وأعمال مزارعيه وأسلوب حياة مربي الماشي والسير في الغابات والحدائق الكثيرة وصيد الأسماك وقطف الأعشاب الطيبة والشمار وركوب الخيل وحتى المشاركة في الطبخ واستخلاص ماء الزهر وأعداد أنواع الدبس وتقديم الحبوب للطهور الأهلية وغير ذلك. إذا داهمك النعاس بأريحية ليلًا استيقظت بنشوة عارمة صباحاً على أصوات نقاري الخشب والجندب وأنتعش عالماك من جديد وشرعت في أعداد خطبك للمجيء مرة أخرى ولأردت المشاركة في احتفالات وشعائر مازندران. بالطبع تكون قد استمعت وغادرت ديارنا تملؤك البهجة نحن واثقون من ذلك وتملاً نفوسنا الراحة.





تناول الهدايا

نقترح عليكم شراء الصناعات اليدوية الجميلة من مازندران من أجل الأشخاص التي تنتظر عودتكم بسلامة وسرور. أيها السياح التي تأتي وتفادر وتعلم عن شراء الهدايا من المتجرات والأسواق المحلية التي تعد أحد أهم أفضل الأقسام الجذابة للمسافرين. يمكنأخذ الحلويات أيضاً عند السفر إلى مازندران مثل: بشته، بنودونه، معجنات كلوا وكماج من المحسولات العظيمة وفاكهة البرتقال يتم تجهيزها من العصارة والمربي والرب والدشوة والسكر الأحمر. مربي الفاكهة الجبلي التي تعد تحفة وتركب من توت العليق والزعفران والمخلل المتنوع من ثوم المخلل والأرز ورب الزكيل ونبات الكندس والرمان والخوخ الكرزى والزبيدة والرز المعطر والمكسرات ونبات الكركم وشاي الأعشاب المناسبة. لاتنسوا زيارة مدرن ولوكس بجانب مازندران فهناك تجدوا الألف الأشياء التي تعجب العيون ويمكن أن تكون هدايا.



فن صناعة مازندران

الصناعة اليدوية في مازندران، قديمة ومتعددة. منذ العهد القديم والناس تقوم بالصناعات اليدوية التارية والطبيعية وقد أثبتت العالم منذ الزمان القديم أنه تم اكتشاف الدوق اليفي في مدينة بهشهر قبل حوالي سبعة ألف سنة. يمكن رؤية هذا الفن من خلال التحول في أزقة هذه المدينة وفي منازل الأصدقاء والقرى الصغيرة والكبيرة والمناطق الجبلية والسهول التي تشير ديار العمال والعمالات في هذا الفن. إليكم وعدنا بأن تكونوا مسرورين من صناعات العمال الفنية التي تحتوي على (النسج التقليدي، الصوف، الحرير، الغطاء، المناشف، الفرش المنسوج، الفرش المنسوج الخاص، الفخار المنحوت، المد السجادي) وهذه أصل الصناعات في مازندران. كما يوجد في كل مدخل ومكان في مدينة مازندران متجر لبيع الصناعات اليدوية، حتماً يمكن أن تجدوا في كل مكان (أحمام، ملحة، مد سجادي، فرش، فرش منسوج، ملابس تقليدية، سجاد، شنطة مطرزة، بد، صناعات خشبية، فخار منحوت، لوحة فنية، ساق حنطه، صدف، حصير، خيزران، منتجات الجلد، صناعة تقليدية، حياكة الأربعين النسيجية، الزجاج المصهور، المخروطات، الأحجار القيمة) يمكنكم النظر والتنور ومبارك عليكم هذه المنتجات.

اقامتگاه‌ها و هتل‌های مازندران



۴۲۲۴۶۲۰	قائمشیر	★★	هتل مازرون	۳۳۲۷۲۶۷	ساری	★★	هتل عرب
۳۵۲۷۲۵۰	بابلسر	★★	هتل شوکا	۳۲۲۵۳۱۸۶-۹	بابل	★★	هتل مرجان
۵۲۱۴۶۲۷	نوشیر	★★	هتل نسیم	۳۵۲۸۳۴۵۸-۱۲	بابلسر	★★	هتل میچکا
۵۲۱۱۴۵۲	چالوس	★★	هتل فاندر	۵۲۴۲۸۱۱	نوشیر	★★	هتل جهانگردی چلندر
۵۴۳۴۵۰	تنکابن	★★	هتل محین	۵۲۲۶۶۶۷	چالوس	★★	هتل گلسا
---	رامسر	★★	هتل آپارتمان ترنج	۵۵۳۳۴۵۲	رامسر	★★	هتل مهتاب
۴۲۴۵۸۱۵	سوداکوه	★★★	منطقه نمونه هتل جوارم	۵۴۲۸۲۳۲	تنکابن	★★	هتل صدرا
۳۳۲۱۵۷۲	ساری	★	هتل باشگاه برق	۵۲۲۶۵۳۷	چالوس	★★	متل فین
۵۵۲۱۵۲۰	رامسر	★	هتل آپارتمان کوثر	---	محمودآباد	★★	هتل آپارتمان ماهان
۳۲۱۹۴۱۷	بابل	★	هتل رضا	۳۳۲۱۶۲۱	ساری	★★	هتل عمامه نظام فرح آباد
۵۲۳۲۲۳۳۲	نوشیر	★	هتل ژربرا	۳۳۲۱۸۵۰۸	ساری	★	هتل هفت خال
۵۰۵۲۳۱۸	نوشیر	★	هتل دریای نوشیر	۴۴۷۳۴۰۰	محمودآباد	★	هتل تین
۵۲۲۲۳۶۴	چالوس	★	هتل نوین	۳۲۶۳۶۶	بابل	★	هتل نگین
۵۴۶۲۴۵۳	سلمانشیر (متل قو)	★	هتل نشتارود	۵۲۳۰۵۳	نوشیر	★	هتل برج
---	نور	★	مجتمع گردشگری دشت نور	۵۲۲۰۵۸۸	رامسر	★	هتل و سوئیت نازیا
۵۵۲۶۵۱۳	رامسر	★	هتل شیرسیز	۵۴۳۷۵۴۴۷	سلمانشیر (متل قو)	★	هتل نگین خزر
---	جویبار (چپکرد)	مجمع‌عمری‌ادهم	جویبار (چپکرد)	۵۴۳۸۴۲۱۷	تنکابن	★	هتل آپارتمان وستا

نام اقامتگاه	درجه	شیر	شماره تماس	هتل سالادره	ساری	★★★★★	۳۳۴۵۵۱۰-۹
هتل پارسیان خزر	★★★★★	چالوس	۵۲۱۸۸۰۰-۱۰	هتل نوید	ساری	★★★★★	۳۳۱۳۶۶۶۱-۷
هتل بادله	★★★★★	ساری	۳۳۸۸۲۵۴۸-۵۰	هتل نارنجستان	نور	★★★★★	۴۴۵۸۱۱۱۱
هتل پارسیان آزادی (قدیم)	★★★★★	رامسر	۵۵۲۲۳۵۹۲-۵	هتل پارسیان آزادی (جدید)	رامسر	★★★★★	۵۵۲۲۳۵۹۲-۵
هتل میزبان	★★★★★	بابلسر	۳۵۲۸۴۵۵۵	هتل اسرم	ساری	★★★	۳۳۲۵۵۰-۳
هتل مروارید صدرا	★★★	پیشیر	۳۴۶۲۲۲۹۱	هتل نارنج	ساری	★★★	۳۲۵۳۵۷۱
هتل مروارید خزر	★★★	نور	۴۴۵۳۷۸۸۸	هتل نیلوفر	آمل	★★★	۴۴۸۳۴۶۸۵
هتل صدف	★★★	نوشیر	۵۲۰۵۵۶۲	هتل آپادانا	نوشیر	★★★	۵۲۳۱۳۲۸۱
هتل کوروش	★★★	چالوس	۵۲۲۱۱۵۳	هتل عرش	نوشیر	★★★	۵۲۳۲۹۵۶
هتل بزرگ ملکشاه	★★★	رامسر	۵۵۳۷۲۵۲۰	هتل ملک	چالوس	★★★	۵۲۲۲۴۵۰۷
هتل پاپیون	★★★	Abbas آباد	۵۴۶۲۶۵۱-۸	هتل گل	عباس آباد	★★★	۵۲۳۱۳۲۸۱
هتل مارال	★★★	کلاردهشت	۵۲۶۲۱۱۲۲	هتل شیر	آمل	★★★	۴۴۲۵۴۲۳
هتل آپارتمان لاویج	★★★	لاویج	۴۴۶۲۵۰	هتل آپارتمان کیش میر	فریدونکنار	★★	۳۵۶۶۸۶۵۶
هتل آپارتمان لیان	★★★	رامسر	۵۵۲۳۰۵۳	هتل بیشیر	بیشیر	★★	۳۴۵۶۴۱۷۷



دشو

«دشو» أو «دوشاب» هو الديس المركب لجميع أنواع الفواكه و خاصة ثمار الغابات و نباتاتها التلقائية. من المنتجات الأخرى يمكن أيضًا ذكر «دبس التين»، «دبس البرسيمون» (فاكهه الكاكا أو الكاكا) و «دبس الزعور البري» والتي يستخدم في تحضير حلويات السوهان والحلوي الطحينية إلى جانب إستخدامها في وجبة الإفطار.

السكر الأحمر

إن حفل إعداد هذا الطعام الحلو والشهي، الذي يحل محل السكر في بعض الأحيان عند شرب الشاي، هو حفل ممتع للغاية. يمكن أن يكون هذا الحفل في حد ذاته محفزاً وعامل جذب لكم للسفر إلى مازندران للمشاركة فيه. يتم تحضيره للإستهلاك الغذائي عن طريق غلي عصير قصب السكر مع السكر الأحمر في أووعية خاصة.

الكلوا (kelva)

«الكلوا» هو أحد أنواع الخبز الذي يتم طهيها على المقلة. بعد وضع العجينة في المقلة يتم وضعها على النار أو الموقد ثم يتم تقطيعها. يمكن الحصول على حلويات الكلوا في التريل والمحليون للسياحة المحلية.

الكماج

هذه الحلوي المنزلية والتي تعتبر وجبة مسائية خفيفة، يتم تحضيرها على أيدي جدات هذه الأرض الواتي على إستعداد دائم لتحضيرها. يتم تناول الـ «كماج» طازجاً و ساخناً مع الشاي. مكونات هذه الحلوي هي: الزعفران، الحليب، ماء الورد، الفانيلا، الكركم، دقيق الأرز، البيض، السكر.

خذوامعكم هدايا تذكارية

إلى جانب المصنوعات اليدوية الخاصة بـ مازندران، يمكنكم أيضاً شراء الهدايا التذكارية للذين ينتظرون عودتكم بالسلامة. إذا كنت من محبي السياحة، فأنت تعلم جيداً أن زيارة المحلات التجارية والأسواق المحلية لأي مدينة و شراء الهدايا التذكارية من تلك الأماكن هي واحدة من أفضل التجارب و أكثرها متعة في أي رحلة.

حلوة السوهان بالسمسم (بشهته زيك) في اللهجة المحلية
«بشهته زيك» أو السوهان بالسمسم يعتبر من أفضل وأشهر أنواع الحلويات في مازندران. الجوز المفروم، الزبدة، السمسم والسكر الأبيض أو النبي هي مكونات هذه الحلوي الغنية بالفوسفور.

حلوة الـ بتودونه (Beudoune)

بعد «بشهته زيك» تعبير هذه الحلوي ثاني أشهر الحلويات المازندرانية والتي يمكنكم أخذها معكم كهدية تذكارية. صدقوا! ألا تصدقوا، الاشيء يمكنه أن ينسىكم المذاق الشهي والقام العسلي لهذه الحلوي. يقوم سكان مازندران المحليون بإعدادها بالزيت، السكر، عصير التازنج والأرز عالي الجودة (نوع طازم) وأحياناً بالعسل.

المربىات

كغيرهن من النساء في مناطق مختلفة من إيران، تقوم نساء هذه المنطقة أيضاً بصنع «المربى» من معظم الفواكه وبعض الفواكه الصيفية، لكن مربىات «التين»، «النارنج الريعي»، «التوت البري»، «الرمان»، «القططين الحلو»، «الجوز»، شرائح «النارنج والبرقان» و قشور الحمضيات تحظى بشعبية و شهرة أكبر في مازندران. كما يحظى ماء «أزهار النارنج» بشعبية كبيرة أيضاً.

اقامتگاه‌های بوم‌گردی روستاهای مازندران

راهنمایان مازندران

نام	شماره تماس	شید	صادقی	بابلسر
جعفری	۰۹۱۱۱۲۷۹۷۱	آمل	وطن خواه	بیشهر
موسوی	۰۹۱۱۱۲۷۹۵۵	آمل	بابائی	بیشهر
کهربوی	۰۹۱۱۱۲۷۹۹۵۰	آمل	کیمی	تنکابن
کمانگری	۰۹۱۱۱۲۷۸۳۴	آمل	مالحسینی	تنکابن
قاسم‌زاده بورا	۰۹۱۱۱۲۷۸۷۹۳	آمل	موسوی	چالوس
حسین‌زاده	۰۹۱۱۱۱۱۱۹۱۸	آمل	حاج‌ثانی	رامسر
آوری	۰۹۱۱۱۲۷۸۱۷۶	آمل	امین‌جعفری	رامسر
حسین‌زاده	۰۹۱۱۱۰۵۳۶	آمل	کاکوئی	رامسر
محمد‌زاده	۰۹۱۱۱۰۵۳۸۵	آمل	مشایخ	رویان
صوری	۰۹۱۱۱۰۵۳۳۱۹	آمل	احمد‌زاده	ساری
سپهی	۰۹۱۷۶۹۳۴۲۷	آمل	دلفی	ساری
گرایلی	۰۹۱۶۷۲۱۶۵۶	آمل	صفیری	ساری
صفری	۰۹۱۱۱۰۵۳۵	آمل	میرزاحسینیان	ساری
رضوی	۰۹۱۱۱۰۵۱۱۳۴	آمل	منادی	ساری
فرهادیا	۰۹۱۱۱۰۵۱۲۷	آمل	رمضانی‌فر	قائمشهر
جعفری‌گزین	۰۹۱۱۹۵۷۸۶۸۴	بابل	احمید‌آباد	محمودآباد
ابوحسینی	۰۹۱۱۱۰۵۱۴۶۵۴	بابل	محمودآباد	حسینی
مصطفی‌زاده بابل	۰۹۱۱۷۸۷۴۸۹۸	بابل	حسینی	نور
صوری	۰۹۱۳۵۵۷۷۲۷۵	بابل	حسن پور	حسن پور
سلیمانی	۰۹۱۱۱۱۲۲۱۱۳	بابل	پاسایی	نور
شاه‌مرادی	۰۹۱۳۶۶۳۲۸۳۴۸	بابل	فرهانی	نوشیدر

نام اقامتگاه	شماره تماس	نام اقامتگاه	شماره تماس	نام اقامتگاه	شماره تماس
کلوش	۰۹۱۱۰۵۶۹۲۳۱	سادکود	۰۹۱۱۵۸۴۱۵۵	ساری، روستای مالخواست	چشم‌می‌سونت
چشم‌می‌ساران عشرستاق	۰۹۱۱۱۵۳۵۳۷	بیشیدر، روستای جیریند	۰۹۱۱۱۵۹۱۸۵۳	لته لیکای تپورستان	لته لیکای
بلوط کین	۰۹۱۱۱۵۳۵۳۷	بیشیدر، روستای جیریند	۰۹۱۱۹۹۹۱۸۵۳	رامسر، روستای جنت روبار	ماه‌تی
کومه	۰۹۱۳۶۳۴۳۹۲۵	بیشیدر، خلیل شهر	۰۹۱۳۶۳۴۳۹۲۵	رامسر، روستای جنت روبار	جنت
آواج جنگل	۰۹۱۳۶۶۴۶۶۳۴	تنکابن، روستای کلاچ پا	۰۹۱۳۵۵۶۷۳۷	رامسر، روستای جنت روبار، گرسماسر	لیا
نوشا	۰۹۱۱۱۲۷۴۹۸۸	تنکابن، خرم‌آباد، روستای نوشما	۰۹۲۵۵۴۵۱۷۳۷	رامسر، روستای مارمیجه	مهر
کندوج	۰۹۱۶۶۳۵۶۴۸	رامسر، جواهده، روستای جیرکوه	۰۹۱۲۶۸۱۱۱۶	نکا، روستای سه کیله	نیکان
ونوشه	۰۹۱۱۲۵۱۷۶۵	بیشیدر یانس، روستای یخکش	۰۹۱۱۸۵۶۷۷۹۷	سادکوه شمالی، روستای چالی	رو آر
عارض ویشه	۰۹۱۱۶۴۲۵۸۸	آمل، روستای کمدره	۰۹۱۲۷۶۴۶۹۱۹	سادکوه	اسپرزا - ۱۵
کمیشتیکای لایچ	۰۹۱۱۲۵۱۵۹	نور، روستای ملا کلا	۰۹۱۱۴۷۵۵۶۸	چالوس، مرزن آباد، ناتر	گل‌گیس بانو
ترنگ	۰۹۱۱۲۹۷۲۷۵۹	تنکابن، روستای شکارپشتہ	۰۹۱۱۲۹۳۱۶۵	چالوس، مرزن آباد، ناتر	ناتر
بلوط صدر شمال	۰۹۱۱۲۹۵۷۴۳	تنکابن، روستای آهکچال	۰۹۱۱۲۹۵۷۴۳	چالوس، مرزن آباد، ناتر	کوچای
سرچشم	۰۹۱۱۶۱۲۹۰۵	بیشیدر، چاده پاسند، روستای ولم	۰۹۱۱۶۱۲۹۰۵	چالوس، بیجده نو	فدک
کله	۰۹۱۱۱۵۸۹۳۷	بیشیدر، هزار جریب، روستای استارم	۰۹۳۰۵۶۱۵۶۵	لایچ، نور، سادات محله	لایچ
گل و بلبل	۰۹۱۱۱۹۳۷۳	بیشیدر، روستای محمدآباد	۰۹۱۲۴۳۰۵۷۳	اکوکمپ کوهستانی دماوند	اکوکمپ
آرایش زروم	۰۹۱۱۷۲۴۳۴۵۰	نکا، روستای زروم	۰۹۱۱۶۵۰۵۶۵	بابل، روستای تیرکن	کلبه عادل
کومه‌یک	۰۹۱۱۱۵۸۹۳۷	بیشیدر، خلیل شهر، کرمانی محله	۰۹۱۱۲۷۷۲۶۶	تنکابن، سلیمان آباد، خشکرود	خونه مادر جون
پیار	۰۹۱۱۱۹۳۷۲	بیشیدر، روستای لپه	۰۹۱۱۱۹۳۷۲	تنکابن، روستای گاوپشتہ	کلچال
شیرگاه، لفور، روستای درزیکلا	۰۹۱۱۰۶۹۱۶۷۶	دم زنون	۰۹۱۱۳۹۵۴۰۹	تنکابن، سه هزار، روستای بیچ	خانه نساء
بیشیدر، لیلا	۰۹۱۱۸۶۱۶۳۳	خاله لیلا	۰۹۱۱۲۹۲۸۷۵	تنکابن، روستای سلیمان آباد	بابا محب
نوشهر، کندلوس، جنب امام‌زاده	۰۱۱۵۳۶۵۰۵۶	اسپی او	۰۹۱۱۱۹۳۸۹۸	تنکابن، روستای برسه	چام و چاشت
نوشهر، کجور، میخساز، میرکلا	۰۱۱۲۴۵۳۶۴	فینچال	۰۹۱۱۹۳۹۸۲۵	عباس آباد، روستای سی بن	سوتوش
نوشهر، کجور، اسلام آباد	۰۱۱۴۰۶۹۲۴۷	مانسو	۰۹۱۱۸۹۲۶۸۴	دهستان دوهزار، روستای نوشما	نوشاکود
زیراب، روستای سنگ نیشت	۰۹۱۱۲۴۱۵۵۶	چهارپیش	۰۹۱۱۶۲۷۴۲۵۷	خرم آباد، گرمپیشه	پرداروم
سادکوه شمالی	۰۹۱۱۵۱۲۱۹۵۲	سراپرستم	۰۹۱۱۶۲۷۵۶۳	سه هزار، روستای گالعلی آباد	پاچال
چالوس، روستای کریم آباد	۰۹۱۱۲۸۳۸۲۹	نه گل ابرو	۰۹۱۱۵۸۳۶۶۴	نکا، جاده سد گلوره	سید بابا
بیشیدر، روستای التپه	۰۹۱۳۷۱۵۶۴۵	افرایاغ	۰۹۱۳۷۱۵۶۴۵	تنکابن، روستای جل چلاس	خونه خورشید
بیشیدر، امیر آباد	۰۹۱۳۶۷۹۱۴۳۱	خانه اجدادی	۰۹۱۲۱۷۹۴۷۸	تنکابن، شعیب کلایه	رنگین خانه
رامسر، روستای مشاورک	۰۹۱۱۵۷۵۷۳۲۱	نه کلثوم	۰۹۱۱۵۷۵۸۶۱۵	رامسر، روستای سده	خانه آزروها

ما تملكه مازندران في مجال السياحة الصحية

من حيئما تأتي إلى مازندران نأمل أن تكون فتحت بوجهك إحدى بوابات الجنة. أرضنا بطبيعتها الخلابة وإمكاناتها الجيولوجية التي لا مثيل لها أوجدت بيئة مناسبة لتشكل بنية الماء المعdenية وأحواض العلاج بالطين ومنبت للأعشاب الطبية وغابات ساحرة للحصول على الاسترخاء.

الفرص التي تمنحها طبيعة مازندران إلى جانب المشافي التخصصية والأطباء والممرضات ذوي الخبرات في أقسام الجراحة والتجميل والجلدية والقلبية والعلمية والأمراض المعديه وطب الأطفال وعلاج العقم أدى إلى اعتبار مازندران كمقصد متميز بين السائحين لأغراض طبية وأن تحظى بأهمية خاصة في إيران ودول الجوار إن التطوير والاستثمار في المدن الصحية والمشافي الفنديه أحدث اهتماما بالسياحة الطبية ووضع مازندران في طريق جديد بالتوجه لمن يقصدونها من الأجانب.

نحن بالتأكيد دائمًا يملؤنا شوقاً للملفات الناس الطيبين من كافة أصقاع الأرض وبالأخص من بريطانيا بهم علاقة الجوار في هذه الأرض الواسعة ولكن ملاقاً تمثلها الصحة والعافية. إذا كنت ترغب أن تأتي إلى مازندران لاستعادة عافيتك حلت أهلاً ووطئت سهلاً وداعنا لك بالسلامة في مسيرك لرحلاتك السعيدة القادمة.

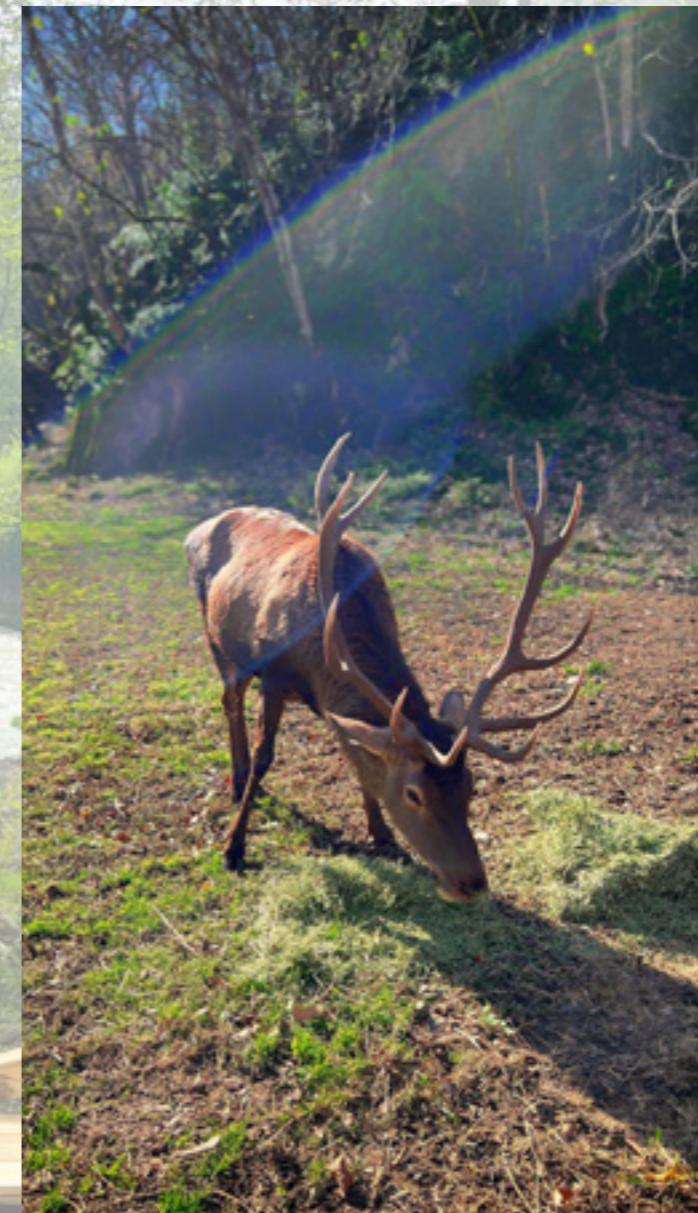
و فيما يلي نعرف لك عدداً من مكاتب الخدمات السياحية التي سوف تجعل سفرك إلى مازندران يسيراً وعدد من المشافي التي أعدت لاستضافتك.

مشافي مازندران التي تملك قسم خاص بالسياحة الصحية وتقدم الخدمات الصحية:



مكاتب خدمات السفر الحاصلة على تراخيص العمل في السياحة الطبية

- مكتب «الوان»: الموظف المسؤول هو شنک مرادي ٩١١٣٥٨٥٧٨
- مكتب «بوي كلسار»: الموظف المسؤول محمود عموزاده ٩١١٣٥٢٦٤٩
- مكتب «برفارز در سایه تیرنک»: الموظف المسؤول سایه آذرپوش ٩١١٣٢٣٩١٣
- مكتب «برشیا کشت»: الموظف المسؤول ملکی ٩١١٣٥٤٢٦٤
- مكتب «بیکاهان سیر فرشتکان»: الموظف المسؤول زهرا اصغری ٩١١٣٢٦١٩٦
- مكتب «توكا کشت»: الموظف المسؤول زینب حمزوي ٩١٩١٠١٨٥٤٦
- مكتب «سیتراکشت بارسیان»: الموظف المسؤول سهرباب عبدالهی ٩١١٣٩١٥٦٤
- مكتب «لاجیم»: الموظف المسؤول مهران آزاد ٩١١٢١٧٢٠٥
- مكتب «ماجراجویان کارنه بارس»: الموظف المسؤول فاطمة شریف زاده ٩١٢٣٣٢٠٣
- مشفى حضرة فاطمة زهرا في ساري: وفایی ٩١١١٥٦٤٧٧٦
- مشفى امام خمینی في ساري: بحیی بور ٩٣٥٩٣٥١٥٥
- مشفى شهید فکوری في جویبار: فکوری ٩١٢٨٩٠٨٤١
- مشفى نوشهر: جلالی ٩١١٧٣٦٦٧٠
- مشفى حضرة مریم في ساري: داودی ٩١١٢٢٧٨٩٩٦
- مشفى خاتم الیبیاء في بهشهر: فخاریان ٩٠٥٧٥٣٦٠٠
- مشفى شفافی ساري: شریفی ٩٣٩٠٩٣١٥٥٨
- مشفى شمال في آمل: ٩١٢٣٥٠٦٤٧



CHALDAREH
FOREST HOTEL

يقع فندق جالديره الحرجي الكائن في تنكابن، على بعد ١٨ كيلومترًا من طريق دوهزار ويحتوي على ٤٥ جناحًا بمساحات ٣٥ و ٦٥ مترًا مربعًا، إكساءات خشبية وخدمات فندقية كاملة وحديثة وكادر من الموظفين ذوي خبرة والمهرة. وتحتوي غرفة المساج وغرفة التمريض والامكانات الترفيهية وغيرها من بين المميزات الأخرى التي يتضمنها فندق جالديره الجميل.

هذا وان مطعم هذا الفندق جاهز لاستضافة الضيوف والسياح الأعزاء من خلال تقديم مجموعة متنوعة من الأطباق الإيرانية والمحلية والمشروبات الساخنة والباردة في المقهى.

العنوان:

مازندران، تنكابن، الكيلومتر ١٨ من طريق دوهزار، فندق جالديره الحرجي

رقم الهاتف:

+٩٨ ٩٣٩ ٣٣٥ ٢٧٢٢
+٩٨ ١٤ ٤٤٦ ٠٧١١ - ٤



تقع بحيرة ولشت جنوب تشاالوس شمال كلاردشت على بعد ٢٥ كيلومتر من طريق تشاالوس. ان التراث الطبيعي لولشت بجوار علم كوه تعد ثالث بحيرة ذات مياه عذبة في ايران. ان مصدر مياه ولشت من الامطار والينابيع الجوفية. يبلغ عمق هذه البحيرة ٢٧ متراً كحد اقصى ومساحتها ٢٦ هكتاراً في قلب الجبل، وتمتلك جمالاً فريداً من نوعه. اذا حللت ضيوفاً على هذه المنطقة الساحرة فسوف تتمتعون بهذه الامكانات:

- اكبر خط تزلج في ايران
 - الاقامات العائمة
 - رصيف الجلوس
 - قسم المطاعم
 - مطعم
 - هدايا تذكارية ومتاجر الحرف اليدوية
 - قيادة القوارب
 - صيد الاسماك
 - ركوب الخيول
 - ركوب الدراجات الهوائية
 - مجمع الالعاب الافتراضية
 - سحاب الدراجات
 - و...
- وبالطبع، ينتظركم طقس رائع في كل فصول السنة، خاصة في الريع والصيف؛ نتمنى لكم رحلة جيدة.



فرصت‌های سرمایه‌گذاری
استان مازندران